

ΣΤΟΜΑΤΙΚΗ ΥΓΙΕΙΝΗ



Κατά το τρέχον σχολικό έτος, οι μαθητές των Β1 και Γ2 τάξεων του σχολείου μας, προχώρησαν στην υλοποίηση προγράμματος Αγωγής Υγείας με θέμα «Στοματική Υγιεινή».

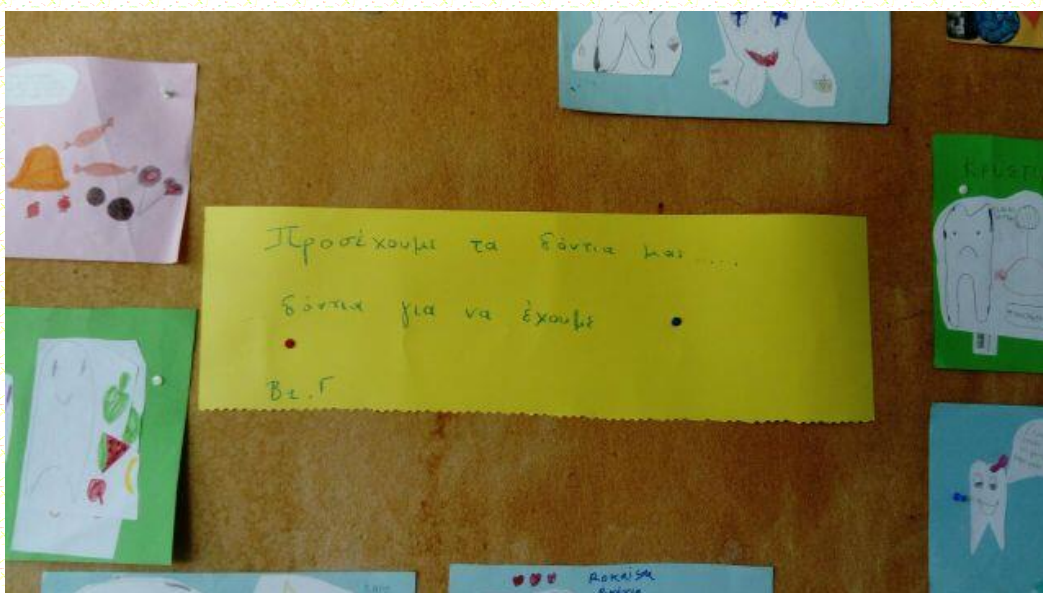
Την ευθύνη σχεδιασμού και υλοποίησης του προγράμματος είχε ο εκπ/κός της Β1 τάξης Βουλγαρόπουλος Γιώργος με τη συνεργασία της εκπαιδευτικού της Γ2 τάξης Σταυροπούλου Γεωργίας.

ΛΙΓΑ ΛΟΓΙΑ ΓΙΑ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Το φετινό πρόγραμμα υγείας στηρίχθηκε σε δύο θέσεις: στο ότι οι άνθρωποι εκπαιδεύονται εύκολα και στο ότι η υγεία είναι το πολυτιμότερο αγαθό. Στην ηλικία των 5-9 ετών, είναι πιο εύκολο για τα παιδιά να κατανοήσουν το θέμα αυτό και να μάθουν να φροντίζουν τον εαυτό τους .

Για τον λόγο αυτό γίναμε όλοι μας επιστήμονες αυτή τη χρονιά : μάθαμε, γνωρίσαμε ,ζωγραφίσαμε ,παίξαμε, μιλήσαμε για τα μικρόβια και τους κινδύνους με τον πιο απλό τρόπο που μπορούσαμε, συζητούσαμε συνεχώς για την καθημερινή καθαριότητα, για το πλύσιμο των χεριών και των δοντιών, για καλές συνήθειες που πρέπει να αποκτήσουμε σε σχέση με την καθαριότητα και την υγιεινή.

**Ο ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΣ
ΒΟΥΛΓΑΡΟΠΟΥΛΟΣ ΓΙΩΡΓΟΣ**



ΘΕΑΤΡΙΚΟ

Δόντι 1. Αχ, πως πονάω ! Μάτι δεν έκλεισα όλο το βράδυ. Με τάραξε ο πόνος.

Δόντι 2. Γιατί, τι έγινε? Είχες αϋπνίες ?

Δόντι 1. Με τάραξαν τα μικρόβια όλο το βράδυ. Ωχ, Ωχ, τα βλέπω να ξανάρχονται.

Μικρόβιο 1. Να το, να το, έχει πολλές βρομιές επάνω του. Πάμε να διασκεδάσουμε

Μικρόβιο 2. Πο, πο, τι ωραία!

Μικρόβιο 3. Οοοοοοοο, τι ωραία!

Μικρόβιο 4. Τι ωραία που θα περάσουμε, θα φάμε, θα πιούμε και χορτάτοι ...θα κοιμηθούμε.

Τα μικρόβια χαρούμενα χορεύουν και διασκεδάζουν, επειδή βρήκαν μία ωραία φωλιά για σπίτι. Αρχίζουν να χορεύουν και να τραγουδούν. Αφού το ευχαριστήθηκαν, άρχισαν να τρώνε τις τροφές από τα δόντια.

Μικρόβιο 1. Δαγκώνει και ψάχνει για τροφές στα δόντια. Χραπ, χρουπ, χραπ, χρουπ. Μα τι καλά δοντάκια είναι αυτά. Πόση τροφή βρίσκει κάποιος εδώ, πόσα πολλά σκουπίδια...!

Μικρόβιο 2. Ναι, ναι, είναι πολύ ωραία εδώ. Αυτά τα δόντια είναι άπλυτα εδώ και πολύ καιρό. Πρέπει να πούμε ευχαριστώ στο παιδάκι που δεν πλένει τα δοντάκια του. Είναι πολύ καλό παιδάκι.

Μικρόβιο 3. Ναι, ναι, μας σκέφτεται το χρυσό μου. Αν έπλενε τα δόντια του δεν θα βρίσκαμε εμείς βρομιές για να τρώμε εδώ γλεντώντας.

Μικρόβιο 4. Ελπίζω το παιδάκι αυτό να μην σκεφτεί να τα πλύνει κάποτε, γιατί τότε δε θα έχουμε σπίτι για να μείνουμε.

Όλα τα μικρόβια μαζί. Τραλαλα, τραλαλό, τραλαλί, θα χορτάσουμε φαί, όλη μέρα θα γλεντάμε και ωραία θα περνάμε. Όλη μέρα σκουληκάκια στα ωραία τα δοντάκια και τυρί λαχταριστό, τραλαλι και τραλαλο.

Και σαλάμι τραγανό, όμορφο λαχταριστό μες στο στόμα το γεμάτο.

Μικρόβιο 1. Ε,,,,. Τι είναι αυτό εκεί στο βάθος;

Μικρόβια. Εκεί στο βάθος, κάτι έρχεται...!!!

Μικρόβιο 1. Όχι κάτι, αλλά κάποιιοι.

Μικρόβιο 2. Και είναι πολλοί...

Μικρόβιο 3. Αααααα καταστροφή! Είναι η οδοντόπαστα με την οδοντόβουρτσα.

Μικρόβια. Ποποπο, τι πάθαμε. Θα μας εξοντώσουν.

Τα μικρόβια κρύβονται σε μία γωνία τρομοκρατημένα...

Οδοντόκρεμα. Πο πο πο! Τι χάλι είναι αυτό! Πόση βρόμα.

Οδοντόβουρτσα. Α πα πα πα ! Πόσο βρόμικο είναι αυτό το δόντι. Μα δεν το πλένουν ποτέ; Έχουμε πολλή δουλειά λοιπόν. Θα τα καταφέρουμε?

Οδοντόκρεμα. Και φυσικά θα τα καταφέρουμε. Ξέρεις ποια είμαι εγώ?

Οδοντόβουρτσα . Όχι, ποια είσαι;

Οδοντόκρεμα. Είμαι η Ξεβρομέξ που διαλύει όλες τις βρομιές και εξοντώνει όλα τα μικρόβια.

Οδοντόβουρτσα. Πο πο! Είσαι τόσο δυνατή; Αρχίζω και φοβάμαι.

Οδοντόκρεμα. Μη φοβάσαι, εσύ θα είσαι ο βοηθός μου. Χωρίς εσένα δεν μπορώ να κάνω πολλά πράγματα.

Οδοντόκρεμα. Ωραία , αρχίζουμε λοιπόν. Πρέπει να σώσουμε αυτό το δύστυχο το δοντάκι που πονά και υποφέρει.

Οδοντόβουρτσα. Ναι, πρέπει να σώσουμε και το παιδάκι από τα μικρόβια, γιατί μπορεί να αρρωστήσει βαριά.

Οδοντόκρεμα. Τα μικρόβια στο σώμα μας είναι πολύ επικίνδυνα. Μπορεί να απλωθούν σε όλο μας το σώμα και να μας κάνουν κακό.

Οδοντόβουρτσα. Μπορούν να πάνε στον λαιμό, στη μύτη, στο κεφάλι. Γι αυτό λοιπόν, ας πιάσουμε δουλειά.

*Κι αρχίζουν να κυνηγούν τα μικρόβια με μανία.
Κι αυτά ακόμη τρέχουν να σωθούν...*

