

ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗ ΚΑΙ ΨΥΧΟΚΙΝΗΤΙΚΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ - ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΩΝ -



Κατά το τρέχον σχολικό έτος, οι μαθητές της Α τάξης του σχολείου μας προχώρησαν στην υλοποίηση προγράμματος σχολικών δραστηριοτήτων με θέμα «Συναισθηματική & Ψυχοκινητική ανάπτυξη – Αντιμετώπιση προβλημάτων».

Την ευθύνη σχεδιασμού και υλοποίησης του προγράμματος είχαν οι εκπ/κοί της Α τάξης κ.κ. Σισμανίδου Ευαγγελία & Βουλγαρόπουλος Γιώργος.

ΛΙΓΑ ΛΟΓΙΑ ΓΙΑ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Με το πρόγραμμα αυτό θέλαμε να εκτιμήσουμε αλλά και να βοηθήσουμε τους μαθητές και τις μαθήτριες να κατανοήσουν τη συμπεριφορά τους στη συγκεκριμένη ηλικία, τις επιρροές της οικογένειας και του περιβάλλοντος στο οποίο δρουν και αναπτύσσονται. Ο ψυχικός-συναισθηματικός μας κόσμος δέχεται πολλά ερεθίσματα τα οποία ενσωματώνει και με τον καιρό υιοθετεί και εξωτερικεύει ως δικό του κομμάτι . Στο σχολείο οι εμπειρίες αυξάνονται και παρουσιάζεται πιο έντονα το φαινόμενο της αλληλεπίδρασης. Οι μικροί μας φίλοι και φίλες αυτής της ηλικίας ζουν πιο έντονα πολλές συναισθηματικές καταστάσεις, αφού πρέπει να διαχειριστούν πιο σύνθετα ερεθίσματα και καλούνται να εκφραστούν σε πιο οργανωμένες συμπεριφορές. Όλα αυτά αποσυντονίζουν τα παιδιά , μια και δεν μπορούν να εξηγήσουν τα όσα αισθάνονται και βιώνουν. Δείξαμε λοιπόν στους μαθητές και τις μαθήτριές μας πως όλα όσα συμβαίνουν είναι απόλυτα φυσιολογικά, πως πρέπει να διαχειριζόμαστε τα πάντα με ηρεμία και πως είναι απαραίτητο να ζητούμε τη βοήθεια των μεγάλων και να συζητούμε μαζί τους ό,τι μας ενοχλεί ή ό,τι μας αποσυντονίζει.









Φωτογραφικό υλικό : Βουλγαρόπουλος Γιώργος