

ΑΣΦΑΛΗΣ ΧΡΗΣΗ ΤΟΥ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟΥ

Αγαπητοί γονείς,

Το διαδίκτυο έχει γίνει αναπόσπαστο μέρος της καθημερινότητάς μας, τόσο ως εργαλείο εργασίας, όσο και διασκέδασης. Η χρήση του ειδικά τα τελευταία χρόνια είναι τόσο διαδεδομένη που έχει πλέον ενσωματωθεί σε πολλές συσκευές που χρησιμοποιούμε όπως κινητά, tablet και λοιπές φορητές συσκευές, τηλεοράσεις κ.α. Η εξάπλωση του διαδικτύου σε αυτό το βαθμό, παρόλη την ευχρηστία που παρέχει, θα πρέπει να μας προβληματίζει, ειδικά όταν η χρήση του γίνεται από τα παιδιά.



Όπως προκύπτει από έρευνα της Focus Bari(2017), **τρία στα τέσσερα** ελληνόπουλα **5-12 ετών** χρησιμοποιούν το **internet** (75,7%), ενώ στις ηλικίες **10-12 ετών** το ποσοστό φτάνει το **90,3%**. Οι κυριότερες συσκευές πρόσβασης στο διαδίκτυο για τα παιδιά είναι: 33,7% από tablet, 28,5% από laptop, 26,6% από smartphone. Επιπλέον, **ένα στα έξι** παιδιά **6-12 ετών** έχει **κινητό τηλέφωνο** (16,4%) και ενώ στις ηλικίες **έως 9 ετών** η χρήση είναι αρκετά περιορισμένη (**3,1%**), στις ηλικίες **άνω των 10 ετών** κάνουν χρήση ένα στα τρία παιδιά (**33,9%**).



Για τους περισσότερους το διαδίκτυο έφερε επανάσταση στο τρόπο επικοινωνίας μας, στην ανταλλαγή πληροφοριών και τις καθημερινές μας συναλλαγές. Η ανωνυμία, η ευκολία πρόσβασης από διαφορετικές πηγές και σε ποικίλο περιεχόμενο και η αίσθηση μη αυστηρού ελέγχου κατά την πλοήγηση μπορούν να μην δημιουργούν πρόβλημα για έναν ενήλικα που γνωρίζει τι πρέπει να προσέχει, τι γίνεται όμως όταν ο χρήστης είναι μικρής ηλικίας, γεμάτος περιέργεια; Θα αφήνατε το παιδί σας ελεύθερο να αναζητήσει όλες του τις απορίες στο διαδίκτυο; Σκεφτείτε όλα τα παραπάνω και λάβετε υπόψη σας πως το διαδίκτυο **ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΣΧΕΔΙΑΣΜΕΝΟ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ**, επομένως θα πρέπει εφόσον αποφασίσετε ότι το παιδί σας είναι ώριμο να μπει στο κόσμο του διαδικτύου να υιοθετήσετε και να του μεταδώσετε κανόνες ορθής χρήσης και συμπεριφοράς.

Για παράδειγμα:



- **Εξερευνήστε μόνοι ή παρέα με το παιδί σας το Διαδίκτυο. Μόνο έτσι θα μπορείτε να καταλάβετε τι σας λέει το παιδί σας όταν σας ζητά βοήθεια για κάτι που συνέβη στο Ίντερνετ!**
- **Μην απαγορεύετε στα παιδιά την πρόσβαση στο Διαδίκτυο.**
- **Εξηγείτε τους τον λόγο που δεν επιτρέπετε συγκεκριμένες ενέργειες ή ιστοσελίδες.**
- **Βρείτε ιστοχώρους κατάλληλους για τα παιδιά σας με επιμορφωτικό και ψυχαγωγικό περιεχόμενο και πλοηγηθείτε σε αυτούς τους χώρους μαζί.**
- **Μάθετε στα παιδιά σας να σας εμπιστεύονται και να σας μιλάνε για τις διαδικτυακές τους δραστηριότητες και τους διαδικτυακούς τους φίλους.**
- **Μάθετε στα παιδιά σας να προστατεύουν την ιδιωτική τους ζωή στο Διαδίκτυο, όπως κάνουν και στον πραγματικό κόσμο.**
- **Βάζουμε χρονικά όρια στη χρήση του διαδικτύου, ακόμα και αν γνωρίζουμε τις δραστηριότητές του. Η πολύωρη ενασχόληση με το διαδίκτυο μπορεί να έχει αρνητικές επιπτώσεις στη ψυχική υγεία, την κοινωνικότητα και τη μαθησιακή πρόοδο του παιδιού.**

• Δεν δίνουμε ανεξέλεγκτα στα παιδιά μας συσκευές που συνδέονται στο διαδίκτυο. Κινητά και tablet θα πρέπει να δίνονται στο παιδί αν υπάρχει πραγματική ανάγκη ως προς τη χρήση τους.

• Τοποθετούμε τον υπολογιστή σε κεντρικό σημείο του σπιτιού και όχι στο υπνοδωμάτιο του παιδιού.

• Επιπλέον οφείλετε να γνωρίζετε ότι δεν επιτρέπεται η δημιουργία λογαριασμού email σε ηλικίες κάτω των 13 ετών. Αυτός ο περιορισμός ισχύει και για τα κοινωνικά δίκτυα όπου απαιτείται εγγραφή. Συνεπώς αν το παιδί σας έχει τέτοιους λογαριασμούς έχει δηλώσει μια ψεύτικη ηλικία. Αντιλαμβάνεστε λοιπόν πως αν ένα παιδί που κατά βάση έχει αθώα κίνητρα, μπορεί να ξεγελάσει τόσο εύκολα το διαδίκτυο, τι θα μπορούσε να κάνει κάποιος ενήλικας εκμεταλλευόμενος την ανωνυμία του διαδικτύου.

• Υπάρχουν πολλές εφαρμογές άμεσων μηνυμάτων που χρησιμοποιούν αριθμό τηλεφώνου, αντί για email, για εγγραφή και πολλά παιδιά επιλέγουν την επικοινωνία και την ανταλλαγή όχι μόνο μηνυμάτων, αλλά και φωτογραφιών και βίντεο που καλό θα ήταν να αποφεύγεται για λόγους προσωπικής ασφάλειας και ιδιωτικότητας.

• Παροτρύνετε τα παιδιά σας να προτιμούν την πραγματική επαφή με τους φίλους τους και ενθαρρύνετέ τα να έχουν μια υγιή κοινωνική ζωή, ώστε να μην χρειάζεται να βρουν υποκατάστατα στον ψηφιακό κόσμο.

• Ενθαρρύνετε τα παιδιά να σας μιλήσουν για το διαδίκτυο. Δημιουργήστε μια καλή σχέση μαζί τους και αφιερώστε μαζί χρόνο, ώστε να έχουν την ευκαιρία να σας δείξουν τις δραστηριότητές τους και να συζητήσετε μαζί τους για τους κινδύνους που μπορεί να προκύψουν. Δώστε το καλό παράδειγμα στο παιδί και ακολουθήστε το συνολικά ως οικογένεια.

• Δεν υπερβάλλουμε στις αντιδράσεις μας, ακόμα και αν το παιδί δεν ήταν συνεπές, στους κανόνες μας. Συνήθως ακραίες λύσεις επιφέρουν ακριβώς το αντίθετο αποτέλεσμα και τα παιδιά θα καταφύγουν είτε σε υπολογιστές και κινητά φίλων, είτε σε internet café. Επιπλέον με αυτό τον τρόπο το παιδί μπορεί να αποκρύψει π.χ. την ύπαρξη προφίλ του στα κοινωνικά δίκτυα υπό το φόβο του γονέα και σε ενδεχόμενο κίνδυνο να διστάσει να ζητήσει βοήθεια.

• Χρησιμοποιούμε προγράμματα προστασίας internet security που παρέχουν τη δυνατότητα parental control (γονεϊκού ελέγχου). Αν κρίνετε αναγκαίο μπορείτε να επικοινωνήσετε και με τον πάροχο σταθερής και κινητής τηλεφωνίας να σας ενημερώσει σχετικά με υπηρεσίες προστασίας που παρέχει ως προς την χρήση του δικτύου του από παιδιά.

Επειδή το θέμα της ασφάλειας στο διαδίκτυο είναι ανεξάντλητο, μέσα από αυτή την επιστολή θα θέλαμε περισσότερο να σας ευαισθητοποιήσουμε. Μπορείτε να βρείτε περισσότερες πληροφορίες στο σύνδεσμο ασφαλούς διαδικτύου www.saferinternet.gr, ενώ σε περίπτωση που εντοπίσετε παράνομη δραστηριότητα να την καταγγείλετε στην ιστοσελίδα www.safeline.gr.

Τέλος, η **Γραμμή Βοήθειας help-line 210 6007686** απευθύνεται σε παιδιά και εφήβους και τις οικογένειές τους, παρέχοντας υποστήριξη και συμβουλές για θέματα που σχετίζονται με τη χρήση του Διαδικτύου, του κινητού τηλεφώνου και των ηλεκτρονικών παιχνιδιών.

