

4η ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΗΜΕΡΑ ΣΧΟΛΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ



Στα πλαίσια της **4ης Πανελληνίας Ημέρας Σχολικού Αθλητισμού**, πραγματοποιήθηκαν τη Δευτέρα 2 Οκτωβρίου, εκδηλώσεις στα δύο συστεγαζόμενα σχολεία, 11^ο & 63^ο Δ.Σ. Αθηνών, με τη συμμετοχή ΟΛΩΝ των μαθητών και μαθητριών και με θεματικό άξονα : **«Αθλούμαι – Χαράζω το Μέλλον»**.

Οι μαθητές και των δύο σχολείων συμμετείχαν σε παιχνίδια, αθλητικές και κινητικές δραστηριότητες ανάλογα με την ηλικία τους.

ΤΑΞΗ Α

«Ποιος θα σκάσει τη μύτη του κλόουν»

Παιχνίδι στόχου, όπου οι μαθητές σε ομάδες, προσπαθούν με τη μορφή σκυταλοδρομίας να σκάσουν ένα μπαλόνι – μύτη του κλόουν – πετώντας μία μπάλα του μπάσκετ.

Το πρόσωπο του κλόουν, ήταν δημιουργία μαθητών μεγαλύτερων τάξεων από διάφορα χαρτόνια, κόλλες γκοφρέ κ.ά. σε συνεργασία με την εκπαιδευτικό των Εικαστικών Κα Μαρκέτου Γεωργία.



ΤΑΞΗ Β
«Σκυταλοδρομία με μπαλόνια»

Οι μαθητές σε ομάδες προσπαθούν να σκάσουν τα μπαλόνια τους, χρησιμοποιώντας το σώμα τους και αφού πρώτα τρέξουν μέχρι το απέναντι στρώμα.



ΤΑΞΗ Γ
«Ο πιο γρήγορος κερδίζει»

Παιχνίδι ταχύτητας , όπου οι μαθητές τρέχουν κρατώντας ο κάθε ένας το μπαλάκι του, γύρω από τον οριοθετημένο από 4 κώνους , χώρο του γηπέδου μπάσκετ, τοποθετημένους στις γωνίες του γηπέδου . Το παιχνίδι πραγματοποιήθηκε σε σειρές προκριματικές και μία τελική .



ΤΑΞΗ Δ
«Πειρατές και Ιππότες»

Παιχνίδι ευστοχίας , όπου οι μαθητές προσπαθούν από απόσταση, να γκρεμίσουν έναν «πύργο» από πλαστικά τουβλάκια , πετώντας μία μπάλα του μπάσκετ .



ΤΑΞΗ Ε **«Σκυταλοδρομία»**

Παιχνίδι ταχύτητας , επιδεξιότητας κι ευστοχίας στο μπάσκετ , που συνδυάζει πέρασμα της μπάλας μέσα από ένα «τούνελ» , φτιαγμένο από τα πόδια των παιδιών , ντρίμπλα και σουτ .



ΤΑΞΗ ΣΤ **«Κυκλική σκυταλοδρομία»**

Δύο ισάριθμες ομάδες , δύο κύκλοι . Η κάθε ομάδα αγωνίζεται στο τρέξιμο – κυκλικά – με σκυτάλη . Η άλλη στο γύρισμα της μπάλας – από παίκτη σε παίκτη – με πάσες . Τη διάρκεια του παιχνιδιού , καθορίζει η ομάδα με τη σκυτάλη . Νικήτρια η ομάδα με τις περισσότερες πάσες .

Λίγο πριν τη λήξη του σχολικού ωραρίου , οι μαθητές της ΣΤ τάξης , παρουσία της εκπ/κού Φυσικής Αγωγής , μοίρασαν στους περαστικούς ζωγραφιές με μηνύματα γύρω από τα οφέλη και τη χαρά της άσκησης, προσπαθώντας με αυτόν τον τρόπο να ευαισθητοποιήσουν ανθρώπους κάθε ηλικίας, έξω από το σχολικό περιβάλλον.

Όλες οι ζωγραφιές και τα μηνύματα, ήταν αποκλειστικά εμπνεύσεις και δημιουργίες των μαθητών, την ώρα της Φυσικής Αγωγής κατά την περίοδο προετοιμασίας αυτής της γιορτής .

...Και του χρόνου με υγεία !



ΒΡΟΥΤΣΗ ΜΑΡΙΑ
ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ
63^ο Δ.Σ. ΑΘΗΝΩΝ