

**ΔΙΕΘΝΗΣ ΗΜΕΡΑ ΜΕΙΩΣΗΣ ΤΩΝ ΦΥΣΙΚΩΝ ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΩΝ**



Τη Δευτέρα 13/10/2014 , με αφορμή την Διεθνή Ημέρα Μείωσης των Φυσικών Καταστροφών , τα 11<sup>ο</sup> & 63<sup>ο</sup> Δ.Σ. Αθηνών, πραγματοποιήσαμε άσκηση σεισμού , προκειμένου να διαπιστωθεί ο βαθμός ετοιμότητας του προσωπικού και των μαθητών αλλά και να ελεγχθεί το σχέδιο ετοιμότητας για τη γρήγορη και ασφαλή εκκένωση του σχολείου.

Η Διεθνής Ημέρα Μείωσης των Φυσικών Καταστροφών καθιερώθηκε από τη Γενική Συνέλευση του ΟΗΕ το 1989 και εορτάζεται κάθε χρόνο στις 13 Οκτωβρίου, με το σκεπτικό ότι ο άνθρωπος είναι αδύνατον να κυριαρχήσει στις δυνάμεις της φύσης, είναι όμως δυνατόν να μειώσει τις καταστροφικές τους συνέπειες.

Οι φτωχές και αναπτυσσόμενες χώρες υφίστανται τις μεγαλύτερες απώλειες σε ανθρώπινο δυναμικό, αλλά και δυσβάστακτες ζημιές, εξαιτίας της έλλειψης υποδομών, αλλά και τεχνογνωσίας για την αντιμετώπιση των φυσικών καταστροφών (σεισμοί, πλημμύρες, τσουνάμι, κατολισθήσεις και ξηρασία).

Στις 12.10 το πρωί της Δευτέρας, μετά από μία παρατεταμένη ακολουθία σύντομων κρούσεων του κουδουνιού (σημάδι πως ξεκίνησε ο σεισμός) , όλοι οι μαθητές κρύφτηκαν κάτω από τα θρανία τους. Στη συνέχεια, και μετά το ηχητικό σήμα για το τέλος της «σεισμικής δόνησης», οι μαθητές βγήκαν με τάξη στο χώρο συγκέντρωσης, στο προαύλιο του σχολικού συγκροτήματος .

Εκεί, ενημερώθηκαν από τους διευθυντή του 11<sup>ου</sup> Δ.Σ. Αθηνών κ. Κλουκίνα Λεωνίδα, για τη στάση που οφείλουν να κρατήσουν σε περίπτωση σεισμού, καθώς επίσης και τους λόγους για τους οποίους οφείλουν εκείνη τη στιγμή να έχουν ένα και μόνο σημείο αναφοράς : το δάσκαλό τους .

Επιστρέφοντας τέλος, στην τάξη τους , ενημερώθηκαν από το δάσκαλο ή τη δασκάλα τους για τα μέτρα αντισεισμικής προστασίας , τα οποία και βρίσκονται αναρτημένα στις αίθουσες διδασκαλίας .

Η άσκηση θα επαναληφθεί μέσα σε εύλογο χρονικό διάστημα.

## **Πίνακας Μέτρων Αντισεισμικής Προστασίας**

### **Ενέργειες Αντισεισμικής Προστασίας**

#### **Κατά τη διάρκεια του σεισμού**

##### **Διατήρησε την ψυχραιμία σου.**

Ακολούθησε τις οδηγίες του εκπαιδευτικού.

**Καλύψου αμέσως κάτω από το θρανίο σου κρατώντας με το χέρι σου το πόδι του,** εάν την ώρα του σεισμού βρίσκεσαι μέσα στην αίθουσα διδασκαλίας.

Προφυλάξου κατάλληλα ανάλογα με τη θέση που βρίσκεσαι την ώρα του σεισμού (π.χ. διάδρομο, τουαλέτα), σύμφωνα με την οδηγία: «*Μένω στο χώρο που βρίσκομαι, Σκύβω, Καλύπτομαι, Κρατιέμαι*», εάν δεν βρίσκεσαι σε αίθουσα διδασκαλίας. **Εάν δηλαδή στο χώρο που βρίσκεσαι δεν υπάρχει γερό ξύλινο τραπέζι ή γραφείο για να καλυφθείς, πλησίασε στο δάπεδο και κάλυψε το κεφάλι και τον αυχένα με τα χέρια σου.**

Παράμεινε προφυλαγμένος για όσα δευτερόλεπτα διαρκέσει ο σεισμός.

Παράμεινε στον αέριο χώρο, μακριά από τις όψεις του κτιρίου, εάν βρίσκεσαι στο προαύλιο κατά τη διάρκεια της σεισμικής δόνησης.

#### **Μετά το τέλος του σεισμού**

Προετοιμάσου για την εκκένωση της αίθουσας σύμφωνα με τις οδηγίες του εκπαιδευτικού.

**Εκκένωσε την αίθουσά σου και το σχολικό κτίριο γρήγορα και με τάξη,** όταν δοθεί η σχετική οδηγία, σύμφωνα με το Σχέδιο Έκτακτης Ανάγκης του Σχολείου σου, **χωρίς να τρέχεις.**

Παράμεινε μαζί με το τμήμα σου στο προαύλιο και βοήθησε τον εκπαιδευτικό να πάρει παρουσίες. Σε περίπτωση που ανακοινωθεί απόφαση διακοπής της λειτουργίας του Σχολείου θα παραμείνεις στο χώρο καταφυγής έως ότου να έρθουν οι γονείς ή ο κηδεμόνας σου να σε παραλάβει.

Εάν βρεθείς μόνος σου εντός του σχολικού κτιρίου π.χ. διάδρομο, τουαλέτα (εκτός αίθουσας διδασκαλίας), και δεν υπάρχει γερό ξύλινο τραπέζι ή γραφείο για να καλυφθείς, πλησίασε στο δάπεδο και κάλυψε το κεφάλι και τον αυχένα με τα χέρια σου. Μετά το πέρας της σεισμικής δόνησης εκκένωσε το σχολικό κτίριο σύμφωνα με το Σχέδιο του Σχολείου, δηλαδή κατευθύνσου στο προαύλιο του Σχολείου ώστε να βρεις το τμήμα σου.

Εάν κατά τη διάρκεια της εκκένωσης του κτιρίου εκδηλωθεί νέα σεισμική δόνηση, προφυλάξου κατάλληλα ανάλογα με τη θέση που βρίσκεσαι (κλιμακοστάσιο, διάδρομο κ.α.),

σύμφωνα με την οδηγία: «Μένω στο χώρο που βρίσκομαι, Σκύβω, Καλύπτομαι, Κρατιέμαι». Μετά το πέρας του σεισμού αυτού συνέχισε κανονικά την εκκένωση του σχολικού κτιρίου. Ακολούθησε τις οδηγίες των εκπαιδευτικών σου και μην πλησιάζεις επικίνδυνα σημεία (προσόψεις του κτιρίου, στύλους κ.λπ.).

### Οργανισμός Αντισεισμικού Σχεδιασμού & Προστασίας Ενημέρωση των μαθητών...



### Α. Τι πρέπει να κάνετε από ΤΩΡΑ!

- Πρέπει να ξέρετε από που και πως κλείνει ο γενικός διακόπτης για το ηλεκτρικό ρεύμα, για το γάζι και για το νερό.
- Να ξέρετε τα τηλέφωνα που είναι χρήσιμα σε ώρα ανάγκης.



Κατάλογος εφοδίων για έκτακτη ανάγκη

- Να έχετε προμηθευτεί μερικά εφόδια που είναι απαραίτητα σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης όπως φάρμακα, φορητό ραδιόφωνο μπαταρίας, φακό κ.λ.π.
- Τοποθετήστε χαμηλά και κοντά στο δάπεδο τα μεγάλα και βαριά αντικείμενα και όσα μπορούν εύκολα να σπάσουν. Να στερεώσετε γερά τα ράφια. Να στηρίξετε καλά τα ψηλά ή βαριά αντικείμενα ή έπιπλα όπως σύνθετα, βιβλιοθήκες και ντουλάπες. Μην κρεμάσετε βαριά αντικείμενα στους τοίχους πάνω από τα κρεβάτια.
- Να έχετε συζητήσει και να ξέρετε όλοι στην οικογένειά σας τι πρέπει να κάνετε στην περίπτωση του σεισμού.