

ΤΑ ΦΡΕΣΚΑ

Φτερά Δερβίση Αετού Βήμα Σοφής Χελώνας...

τ. 216 1-6-2020 η γατοεπιστροφή!

Ξανά σχολείο! Ανοίγοντας χέρια /φτερά. Βηματίζοντας αργά!...

Εμπειρίες ...Ευκαιρίες

Στα περισσότερα βιβλία μου προσπαθώ να χωρέσω το παρακάτω ρητό που στ' αλήθεια με αντιπροσωπεύει απόλυτα: «**Η ζωή δεν είναι γεμάτη προβλήματα αλλά γεμάτη ευκαιρίες**».

Αυτό για μένα είναι ένα από τα σημαντικότερα μαθήματα. Καθένας μας πρέπει να μάθει να επιβιώνει ακόμα και αν το περιβάλλον μοιάζει αντίξοο. Κάθε γεγονός είναι μια εμπειρία την οποία μπορούμε να δούμε ως αρνητική και να λιμνάσουμε ή να τη δούμε σαν ευκαιρία και να διαπρέψουμε. Το παρακάτω παιχνίδι είναι μια καταπληκτική μεταφορά για να μάθουν να βλέπουν θετικά και αισιόδοξα την πραγματικότητα.

ΕΣΥ ΤΙ ΘΑ ΓΙΝΕΙΣ;

Τι θα χρειαστείτε:

- ✓ Δύο αβγά
- ✓ Δύο καρότα ή δύο μικρές πατάτες
- ✓ Ένα φακελάκι αρωματικό τσάι
- ✓ Τρία κατσαρολάκια (και με ένα μπορείτε, απλά με τρία είναι πιο παραστατικό)

Στο ένα κατσαρολάκι βάλτε ένα αβγό, στο άλλο ένα καρότο ή μια πατάτα και στο τρίτο το τσάι.

Αφήστε τα να βράσουν: για 20 λεπτά την πατάτα και για 10 λεπτά τα υπόλοιπα.

Όταν κρυώσουν πείτε στα παιδιά:

- Όλοι οι άνθρωποι συμβαίνει να περνάμε δύσκολα. να έρχονται έτσι τα πράγματα στη ζωή που να μας δυσκολεύουν και να πιστεύουμε πως δε μπορούμε να κάνουμε κάτι...
- Ας φανταστούμε πως το νερό είναι οι δυσκολίες και οι ατυχίες της ζωής. Κάποιοι άνθρωποι είναι σαν τα αβγά. Ευαίσθητοι.

Πάρτε ένα αβγό, το άβραστο, και σπάστε το, σε μπολ...

- Αλλά καμιά φορά στα δύσκολα μπορεί να σκληρύνουν πολύ.

Πάρτε το βρασμένο αβγό και σπάστε το για να δείξετε πως είναι σκληρό.

- Κάποιοι άλλοι, είναι από την αρχή σκληροί.

Πάρτε και δείξτε το καρότο ή την πατάτα...

- Και όταν βρεθούν στα δύσκολα, μαλακώνουν πολύ.

Δείξτε το βρασμένο λαχανικό και πιέστε το για να λιώσει.

- Κάποιοι άλλοι, όμως, αντί να επηρεαστούν από τις δυσκολίες (το νερό που βράζει)...

Ανακατέψτε το νερό που βράζει το τσάι...

- Επηρεάζουν αυτοί τα πράγματα και τα κάνουν καλύτερα.

Μυρίστε το τσάι και βγάλτε ένα επιφώνημα απόλαυσης! Μμ.

(σ.σ. ΜΕΤΑ ΑΝΟΙΞΤΕ ΤΑ ΠΑΡΑΘΥΡΑ ΝΑ ΜΠΕΙ ΑΕΡΑΣ!!)

Πηγή: Βιβλίο Νένας Γεωργιάδου (ψυχολόγου)
ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ, Εκδ. Οξυγόνο 2010, σ.72-74

...ΚΑΙ ΤΩΡΑ ΣΑΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΩ... ΝΑ ΓΙΝΟΥΜΕ ΑΕΤΟΙ;

Για να κρατάμε τις αποστάσεις παντού στο σχολείο (1-2 μ.) ας γίνουμε για λίγο αετοί, ανοίγοντας το σώμα μας, σαν τα φτερά μας!... Και ξέροντας ότι σε αυτόν το «νοητό», δικό μας χώρο, ασφαλιζόμαστε όλοι. ΣΑΝ ΜΙΑ ΑΓΚΑΛΙΑ ΑΝΟΙΚΤΗ...
Προτείνω να δείτε & 2 βίντεο: 1. «Even eagles need a push»

: «Ακόμη και οι αετοί χρειάζονται ένα σπρώξιμο».

<https://www.youtube.com/watch?v=ap8u-xD8xc>

Νικώντας τους φόβους, έρχεται η ενθάρρυνση: «το σπρώξιμο» από τη μητέρα μικρών αετόπουλων για να πρωτοπετάξουν.

2. https://www.youtube.com/watch?v=3jieQ7JP_GA «μάθημα»

...Ή ΜΗΠΩΣ ΝΑ ΧΟΡΕΥΟΥΜΕ ΣΑΝ ΤΟΥΣ ΠΕΡΙΣΤΡΕΦΟΜΕΝΟΥΣ ΔΕΡΒΙΣΗΔΕΣ;



(Δερβίσης ο: [από το τουρκικό dervis, από το περσικό darwes = επαίτης] 1. Μωαμεθανός μοναχός, που ζει σε μεγάλη φτώχεια μαζί με άλλους μοναχούς σε μοναστήρια. 2. μεταφορικά: Άνθρωπος που ζει άνετα 3. μεταφορικά: ΘΑΡΡΑΛΕΟΣ - σε όλη τη «χορογραφία» της ζωής του...)

(Και βέβαια στο χορό, δε σκαλίζει ποτέ **στόμα, μύτη, μάτια**)
Πηγή: Λεξικό ΠΑΙΔΕΙΑ, εκδ. Σταφυλίδη, σελ. 250, 1^{ος} τόμος.

...Ή ΜΗΠΩΣ ΝΑ ΠΡΟΧΩΡΟΥΜΕ ΠΡΟΣΕΧΤΙΚΑ ΣΑΝ ΤΙΣ ΓΙΓΑΝΤΙΕΣ ΧΕΛΩΝΕΣ ΤΩΝ ΝΗΣΙΩΝ ΓΚΑΛΑΠΑΓΚΟΣ;



Είναι σοφές και ζουν αιώνες! Μετράνε τα βήματά τους... Δε σπρώχνονται, ούτε στριμώχνονται πουθενά! (Ανεβαίνουν **σκάλες** μόνο από τη δεξιά πλευρά... Κατεβαίνουν πάντα από δεξιά -και μία μία!)... Κρατάνε πάντα τη σειρά με αξιοθαύμαστη ηρεμία... Και αν διασταυρωθούν με άλλο ον, κάνουν λίγο πίσω, σταματούν, το παρατηρούν χαμογελαστές και του δίνουν προτεραιότητα... «Όποιος βιάζεται και στρεσάρεται... γερνάει γρήγορα!» Ξέρουν και να **προστατεύονται**: **Βήχουν & φτερνίζονται** στον αγκώνα ή σε φυλομάντιλο -που το πετούν!

Ή ΝΑ ΠΛΕΝΟΜΑΣΤΕ ΣΑ ΓΑΤΕΣ: ΣΥΧΝΑ & ΠΡΟΣΕΧΤΙΚΑ;

<http://www.pathfinder.gr/stories/4562542/oi-6-logoi-poy-oi-gates-plenontai-syneheia-esy-toys-xereis/> ΚΑΙ ΤΩΡΑ ΟΙ ΓΑΤΕΣ ΤΡΑΓΟΥΔΟΥΝ ΓΙΑ ΕΜΑΣ:

Με Σαπούνι και Νερό -και μ' Αντισηπτικό- Καθαρά Χέρια Κρατάω!

-Και προσέχω: Πού καθίζω και κυρίως πού Ακουμπάω;!

Όχι σε πόμολα, κάγκελα, κουπαστές σκαλιών!...Ποτέ ανταλλαγής μολυβιών! /Όχι στόματα στη βρύση: Το νερό μου θα με «σβήσει»

Σύνθεση και Συγγραφή: Κυριάκος Περβανάς (Τμ. Ένταξης)