

« ΤΑ ΦΡΕΣΚΑ »

Ξεκαρδίσου!

... Σου κάνει καλό!

1 ανέκδοτο, 1 επιδημία του γέλιου, 1 αστεία παρεξήγηση και 1 παραμύθι!

Φ. 191 10-04-2020 με κορονοϊό



«Μένουμε σπίτι!» Η Κυριακή; Μέρα Ξεκούρασης! fb APKAS

Με αναφορές σε καθημερινές ιστορίες και με αποδείξεις βασισμένες σε ιατρικές έρευνες, σε άρθρο της, η Ιωάννα Σουφλήρη, προ ετών, τόνιζε τη σημασία και τη θεραπευτική αξία του γέλιου! Στον επίλογο, η Ι.Σ. μας ρωτάει πονηρά :

Αυτό το ξέρατε;

* Κατά μέσον όρο, ένας ενήλικος γελά περί τις 6.205 φορές τον χρόνο. Αυτό σημαίνει περί τις 17 φορές την ημέρα. Δεν είναι πολύ: τα παιδιά γελούν κατά μέσον όρο 40 φορές την ημέρα!

* Φυσικά κάθε ηλικία γελά με διαφορετικά αστεία: τα παιδιά με τις εκπλήξεις που στην ηλικία τους είναι πολλές, οι έφηβοι με τα θέματα-ταμπού και με τη σάτιρα των γονέων και διδασκάλων και οι ενήλικοι με τα λεκτικά παιχνίδια, τη σάτιρα και αν είμαστε αρκούτσως ώριμοι με τον ίδιο μας τον εαυτό.

* Κάθε φορά που γελάμε μπορούμε ως και να τριπλασιάσουμε τα ποσά των αερίων της αναπνοής που ανταλλάσσουμε.

* Ένας άνδρας που γελά τρανταχτά εκπνέει τον αέρα από τους πνευμονές τους με ταχύτητα που αγγίζει τα 100 χιλιόμετρα ανά ώρα.

* Η διάρκεια ενός «χα» ή «χι» ή «χο» δεν ξεπερνά το ένα δέκατο έκτο του δευτερολέπτου.

* Η παρέα δεν είναι απαραίτητη για να γελάσουμε, έχει όμως διαπιστωθεί ότι γελάμε περισσότερο με το ίδιο αστείο αν γίνεται παρουσία άλλων. Επίσης, γελάμε κατά μέσον όρο 30 φορές περισσότερο με παρέα σε σχέση με τις μοναχικές στιγμές.

* Το γέλιο δεν είναι ανθρώπινο προνόμιο: γελούν τα εξαδέλφια μας οι πίθηκοι αλλά και τα τρωκτικά. (Αυτό δεν σημαίνει ότι δεν γελούν άλλα είδη αλλά πως οι επιστήμονες δεν έχουν διερευνήσει το φαινόμενο.)

* Αυτό πάντως που είναι ανθρώπινο προνόμιο είναι το πολλαπλό γέλιο: μπορούμε να κάνουμε «χα, χα, χα» επειδή είμαστε δίποδα και οι χορδές μας έχουν διαμορφωθεί κατάλληλα. Οι πίθηκοι περιορίζονται σε ένα «χα».

* Ανθρώπινο προνόμιο είναι επίσης οι διαφορετικές χρήσεις του γέλιου: μόνο ο Homo sapiens μπορεί να γελάσει επιθετικά, σαρκαστικά, ερωτικά, φιλικά, αμυντικά (για να διώξει το στρες).

* Επιδημία γέλιου σημειώθηκε το 1962 στην Τανζανία και διήρκεσε δυόμισι χρόνια. Περίπου χίλιες νεαρές γυναίκες «μολύνθηκαν» κατά τη διάρκεια της επιδημίας και το θέμα λύθηκε με καραντίνα των «γελαστών» χωριών. Το χρονικό της επιδημίας καταγράφηκε σε ιατρικές επιθεωρήσεις.

Διαβάστε ολόκληρο το πολύ ενδιαφέρον άρθρο στο ΒΗΜΑ:
<https://www.tovima.gr/2008/11/24/science/ksekardisteite-kanei-kalo/>

ΕΝΑ ΑΝΕΚΔΟΤΟ

Μια μέρα, ο μπαμπάς του Τοτού λέει στον Τοτό:
«Τοτέ, πήγαινε να μου φέρεις μια κόκα κόλα.»

Πάει λοιπόν ο Τοτός στο κρεοπωλείο και λέει στον κρεοπώλη: «Κύριε, θα ήθελα μια κόκα κόλα.»

Λέει ο κρεοπώλης στον Τοτό:

«Παιδί μου, δεν έχουμε κόκα κόλες εδώ.»

Φεύγει ο Τοτός και ξαναέρχεται την επόμενη μέρα και λέει:

«Θα ήθελα μια κόκα κόλα, κύριε.»

Απαντάει ο κρεοπώλης στον Τοτό:

«Παιδάκι μου, εδώ δεν έχουμε κόκα κόλες.»

Φεύγει ο Τοτός και ξαναέρχεται την επόμενη μέρα και λέει:

«Θα ήθελα μια κόκα κόλα, κύριε.»

Νευριασμένος ο κρεοπώλης του λέει:

«Εδώ δεν έχουμε κόκα κόλες, αν ξανάρθεις και ζητήσεις κόκα κόλα, θα σε κρεμάσω στην αποθήκη με τα χίλια αρνιά.

Φεύγει ο Τοτός και ξανάρχεται την επόμενη μέρα και λέει στον κρεοπώλη:

«Θα ήθελα μια κόκα κόλα, κύριε.»

Νευριασμένος ο κρεοπώλης τον παίρνει και τον κρεμάει στην αποθήκη... με τα χίλια αρνιά...

Και γυρίζουν, τον κοιτάζουν και τον ρωτάνε:

«Και εσύ για κόκα κόλα ήρθες?»

... ©Γιώργος (Στ')

-Ο μόνος που μας έστειλε μετά την πρόσκληση για ΦΡΕΣΚΑ με χιούμορ!

Εδώ, και για χάρη των παλιών, καλών καιρών, σάς παραπέμπω στις απίθανες ατάκες παιδιών της Α' τάξης. Ο Γιώργος εκεί, μαζί τους! ΤΑ ΦΡΕΣΚΑ τ. 81 <http://11dim-athin.att.sch.gr/activities/activities0002f14.pdf>

Μία επεξήγηση:

«Ανέκδοτο είναι η σύντομη αφήγηση μιας εύθυμης ιστορίας ή ενός περιέργου και αστείου επεισοδίου που δεν εκδόθηκε.

Τα πνευματώδη ανέκδοτα των προγόνων μας ήταν αστεία με την αρχική της λέξης σημασία και όχι αισχρολογίες (βωμολοχίες). Αστείο, σημαίνει άνθρωπος της πόλης (άστυ-άστεως), άνθρωπος πολιτισμένος!

(Πηγή: Βιβλίο Μακρή Κ. & Χ. «Η χαρά και η ψυχαγωγία των παιδιών» σελ.5-6)

Και Μια παρεξήγηση:

Σε πρόσφατη παρότρυνσή μου, ως Τμήμα Ένταξης -μέσα στις ηλεκτρονικές επιστολές, με τα ξεχωριστά υλικά, που έστειλα για να εργαστούν τα παιδιά – τους είπα ότι θα μπορούσαν να βοηθάνε και στο σπίτι. Είναι κι αυτό μάθημα. Μετά π.χ. τις μαγειρικές και τα γεύματα που θα κάνουν μαζί, θα μπορούσαν τα ίδια να ξεκουράζουν τους γονείς και να πλένουν τα πιάτα! Τους έδωσα μάλιστα και γραπτή άσκηση με όλα τα βήματα για ένα σωστό και προσεχτικό πλύσιμο.

(Στο κάτω μέρος της σελίδας παρείχα όλες τις λέξεις για να συμπληρωθούν τα κενά στις προτάσεις). Κάπου λοιπόν έλεγε:

- Σήκωσε πιάτα, ποτήρια, μαχαιροπίρουνα από το τραπέζι και βάλε τα με τάξη μέσα στο

- Φόρεσε μια μεγάλη και πλαστικά γάντια.

Σε απάντηση που έλαβα, κατάλαβα τόσα για την εποχή μας!

Το στο «νεροχύτη» έγινε... στο «πλυντήριο» και το Φόρεσε μια μεγάλη «ποδιά», εννοείται ότι έγινε... Φόρεσε μια μεγάλη «μάσκα»!!!

Κυριάκος Περβανάς (Τμ. Ένταξης)

ΥΓ. Καλή Ανάσταση σε όλους!... Και 3 συμβουλές:

1. Πριν μαγειρέψετε το αρνί στο φούρνο του σπιτιού σας ρωτήστε το μήπως το λένε Τοτό ή μήπως το έκαναν παρέα στο ίδιο κρεοπωλείο

2. Τα πιάτα; ΝΑΙ! πλένονται και στο νεροχύτη -ίσως & χωρίς γάντια και ποδιά – αλλά ΣΙΓΟΥΡΑ χωρίς ΜΑΣΚΑ! –εκτός αν κάποιος στο σπίτι νοσεί!

3. Αν -παιδιά και μεγάλοι- μαζί θέλετε να ακούστε κάτι γλυκό, χαλαρωτικό και γεμάτο ουσία... Να! «Το Παραμύθι της γιαγιάς Ελπίδας», της συναδέλφου Ελευθερίας Καλούδη, όπως διαβάστηκε στο Τρίτο Πρόγραμμα της Ελληνικής Ραδιοφωνίας : <https://webradio.ert.gr/trito-programma/26mar2020-10-lepta-akomi-grammeno-apo-mia-fili-akroatria-ebnefsmeni-daskala-gia-na-mas-dosi-elpidas-mesa-sto-fovo-ton-imeron-to-paramythi-tis-giagias-elpidas-tis-elftherias-kalo/> Ακούστε το ... Για να Δείτε ... την πανδημία με άλλα μάτια!