



ΤΑ ΦΡΕΣΚΑ

ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΕΝΤΑΞΗΣ ΤΟΥ 11^{ΟΥ}
ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ

ΤΑ «ΦΡΕΣΚΑ» ΥΓΙΗ ΠΑΙΔΙΑ... & «η κατ' οίκον παράδοση»

Τ. 178 27-03-2020 με ΚΟΡΟΝΟΪΟ

Αγαπητά παιδιά,

Εύχομαι να είστε όλοι και όλες καλά!

Επικοινωνούμε (μέσα στην κρίση του κορονοϊού) με ένα διαφορετικό τρόπο: μέσω της εφημερίδας τοίχου ΤΑ ΦΡΕΣΚΑ που τώρα αντί να την βλέπετε αναρτημένη στους πίνακες ανακοινώσεων στην είσοδο του σχολείου, σάς έρχεται με ηλεκτρονική «παράδοση κατ' οίκον».

...Ήρθε, πολύ ξαφνικά, ☹ ο καιρός για να αναπτύξουμε νέες ικανότητες και δεξιότητες ώστε να μπορούμε και «εν οίκω» να περνάμε δημιουργικά, ευχάριστα και ωφέλιμα... Ας κρατάμε έτσι το μυαλό και την καρδιά μας σε ασφάλεια και σε ηρεμία! Μένουμε στο σπίτι για να είμαστε όλοι υγιείς και να ξανασυναντηθούμε στο σχολείο, να τα πούμε από κοντά...

Ως τότε, ας κάνουμε ένα ταξίδι στο πλουσιότερο σε γνώσεις και εμπειρίες κοινό παρελθόν μας! ☺

Α) Πριν από 2 περίπου χρόνια (14-18 Μαΐου του 2018) το Τμήμα Ένταξης ετοίμασε και πρόσφερε για τα παιδιά όλων των τάξεων ένα πρωτότυπο, πολλαπλό και βιωματικό πρόγραμμα με «βάση» τη βιβλιοθήκη του σχολείου. Το θυμάστε;;;

Λεγόταν «Έξω Βιβλιοθήκη - Έξω Καρδιά» και (ενισχύοντας την αγάπη μας για την ανάγνωση καλών, επιλεγμένων εξωσχολικών βιβλίων – πράγμα που φαντάζομαι ακόμα κρατάτε στην καθημερινότητά σας μέσα στο σπίτι) στόχευε κυρίως σε τρεις επιμέρους τομείς:

1. στην Ατομική Υγιεινή, με έμφαση το σχολαστικό, τακτικό πλύσιμο του σώματος και ιδιαίτερα των χεριών για την πρόληψη λοιμώξεων και ιώσεων.

2. στην Ορθή Διαίτα για την Υγεία, με έμφαση στη Πυραμίδα της Μεσογειακής Διατροφής.

3. στην Υιοθέτηση Υπεύθυνης Στάσης από πλευράς όλων μας σχετικά με τη Φύση και με τους Ανθρώπους γύρω μας. Τονίστηκαν τότε οι Αξίες του Αυτό-Σεβασμού, της Προσφοράς και της Αλληλοφροντίδας... Τις ίδιες αξίες σας τονίζω και τώρα μαζί με αυτές της Αγάπης & της Πίστης!

Β) Πριν από 15 -τουλάχιστον- χρόνια με την πρωτοβουλία & ευθύνη του Τμήματος Ένταξης ξεκίνησαμε όλοι μαζί να ασχολούμαστε συστηματικά με το παιχνίδι και με τα οφέλη του στην αίθουσα διδασκαλίας και στο προαύλιο!!! Με αυτόν τον τρόπο γινόμαστε πιο δυνατοί στο νου, στην ψυχή, στην καρδιά, στην κοινωνικότητά μας και στα μαθήματά μας, ως ομάδα μα και ατομικά!

Σας προσκαλώ λοιπόν να ανατρέξετε στις παρακάτω αναρτήσεις στην ιστοσελίδα του σχολείου μας, να τις σκεφτείτε και κυρίως να συζητήσετε τα θέματα αυτά με τους γονείς και τα αδέρφια σας! «Πατήστε» πάνω τους...

Αυτά τα μαθήματα είναι ΔΥΝΑΤΑ και αδιάκοπα ΧΡΗΣΙΜΑ σε αυτούς τους δύσκολους καιρούς... Επωφεληθείτε και «κατεβάστε κι άλλες ιδέες»! Κάντε τις ιδέες σας πραγματικότητα μέσα στο σπίτι και αν θέλετε φυλάξτε τις (σε ένα τετραδιάκι, στο ημερολόγιό σας, σε ένα φάκελο, σε ένα κουτί...) με καθημερινό γράψιμο, με κατασκευές, με φωτογραφίες/βίντεο κλπ. που μπορείτε να μας δείξετε, να τα διαβάσουμε και να τα παίξουμε όταν ξαναβρεθούμε!

Στοιχεία για το τριπλό πρόγραμμα με βάση τα βιβλία :

Ιδέες: για τα παιχνίδια μας από αυτά που παίξαμε στο σχολείο :

<http://11dim-athin.att.sch.gr/activities/activities0139.pdf>

<http://11dim-athin.att.sch.gr/activities/activities0002g50.pdf>

<http://11dim-athin.att.sch.gr/activities/activities0002h22.pdf>

Οδηγίες για την προσεκτική χρήση του διαδικτύου:

<http://11dim-athin.att.sch.gr/activities/activities0002g25.pdf>

Ενδεικτικές εικόνες για την απόλαυση καλών εξωσχολικών βιβλίων: <http://11dim-athin.att.sch.gr/activities/activities0105.pdf>

<http://11dim-athin.att.sch.gr/activities/activities0160.pdf>

<http://11dim-athin.att.sch.gr/activities/activities0161.pdf>

<http://11dim-athin.att.sch.gr/activities/activities0175.pdf>

<http://11dim-athin.att.sch.gr/pupils/pupils0055.pdf>

<http://11dim-athin.att.sch.gr/pupils/pupils0049.pdf>

<http://11dim-athin.att.sch.gr/activities/activities0002g26.pdf>

«Μπορεί να βλέπω να μαύρα πουλιά της θλίψης να πετάνε πάνω από το κεφάλι μου όμως δε θα τ' αφήσω να φολιάσουν μέσα στα μαλλιά μου...»

(κινεζική παροιμία)

ΝΑ ΠΡΟΣΕΧΕΤΕ ΤΟΥΣ ΕΑΥΤΟΥΣ ΣΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥΣ ΑΝΘΡΩΠΟΥΣ ΤΗΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ ΣΑΣ!

Θα τα ξαναπούμε σύντομα με νέες ιδέες (και με παιχνίδια για γερά μυαλά)!!!

Ο κύριος Κυριάκος Περβανάς