



Ο Πανκόσμιος Πρωταθλητής Ιστιοπλοίας Ανδρέας Κοσματόπουλος

ΤΑ ΦΡΕΣΚΑ

ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΕΝΤΑΞΗΣ ΤΟΥ 11^{ΟΥ}
ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ

“Αν Αγωνιστήκατε είστε Νικητές!” *
Νοιώστε τη Χαρά της Άθλησης **

T. 120 14-12-2016

Σε συσχέτιση με τη Μέρα Σχολικού Αθλητισμού, 3/10/16, με θέμα: «Η Συμμετοχή Μετράει κι Όχι η Νίκη».

ΝΟΙΩΣΕ ΤΗ ΧΑΡΑ ΤΗΣ ΑΘΛΗΣΗΣ ΧΩΡΙΣ ΤΟ ΑΓΧΟΣ ΤΗΣ ΝΙΚΗΣ ΚΑΙ ΤΟ ΦΟΒΟ ΤΗΣ ΑΠΟΤΥΧΙΑΣ: ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ- ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ

“Σημασία δεν έχει μόνο η νίκη, αλλά και ο αγώνας για την νίκη”.
Νίκος Καζαντζάκης

Ο αθλητισμός στην παιδική ηλικία, παίζει σημαντικό ρόλο στη διαμόρφωση και διάπλαση του παιδιού.

Η καθημερινή ενασχόληση με κάποια δραστηριότητα, κρίνεται απαραίτητη, αν συμμεριστεί κανείς την ραγδαία ανάπτυξη της παιδικής παχυσαρκίας στην Ελλάδα.

Οι άνθρωποι έχουν ανάγκη από καθημερινή φυσική δραστηριότητα, καθώς με αυτό τον τρόπο αναπτύσσουν τόσο τη σωματική όσο και την ψυχική τους υγεία.

Εκτός από τις σωματικές ωφέλειες, όπως η καλύτερη κυκλοφορία του αίματος, η αποβολή των τοξινών και η καλύτερη λειτουργία του εγκεφάλου όσο αφορά το πνευματικό επίπεδο, από τις βασικές έννοιες που διδάσκεται το άτομο μέσω του αθλητισμού είναι η βούληση, η αντοχή, η υπομονή, η επιμονή, η αγωνιστικότητα, η εργατικότητα, η σιγουριά, η δύναμη και η κοινωνικότητα. Εξίσου σημαντικό, όμως, είναι και το γεγονός ότι μέσα από τον αθλητισμό το άτομο αντιλαμβάνεται και αποδέχεται τη διαφορετικότητα και καλλιεργεί την ιδέα του αλληλοσεβασμού και της ανεκτικότητας.

Άξια έχει η συμμετοχή και όχι η νίκη, όπως είπε ο Pierre de Coubertin (1863-1937, Γάλλος, αναβιωτής των Ολυμπιακών Αγώνων)

Θέληση, επιμονή, υπομονή, θάρρος, αυτοκυριαρχία, αυτοπεποίθηση, αγωνιστικότητα, τιμότητα, συνεργασία, αλληλεγγύη, ομαδικό πνεύμα, αξιοκρατία, δικαιοσύνη, αυτοπειθαρχία υπευθυνότητα, σεβασμός των αντιπάλων, μετριοφροσύνη, σωστή αντιμετώπιση της νίκης & της ήττας.

Για 1169 χρόνια (776πΧ – 393μΧ) διατηρήθηκε ο θεσμός των Ολυμπιακών Αγώνων γιατί στηριζόταν βασικά στο «ευ αγωνίζεσθαι». Οι Ελλανοδίκες απέκλειαν τους αθλητές που διαπίστωναν ότι δεν διέπονται από ηθικές αρχές. Το «ευ αγωνίζεσθαι» όχι μόνο ήταν θεμελιώδης αρχή στους αθλητικούς αγώνες, αλλά επεκτείνεται σε όλους τους τομείς της ζωής γενικότερα. Ο Πίνδαρος, όχι μόνο προέτρεπε τους αθλητές να μην αδικούν τους συνανθρώπους τους με πράξεις, αλλά ούτε και με λόγια. Και ο φιλόσοφος Νίκανδρος εξηγεί στο μαθητή του Φιλίνο, που ήθελε να τρέξει στην Ολυμπία, ότι **«Άνθρωπος δεν είναι αυτός που έχει μόνο δυνατό σώμα, αλλά αυτός που συγχρόνως έχει και όμορφη ψυχή και πνεύμα».**

ΤΟ ΕΥ ΑΓΩΝΙΖΕΣΘΑΙ ΣΤΗ ΑΡΧΑΙΑ ΕΛΛΑΔΑ

Οι Ολυμπιακοί αγώνες ήταν η πιο σημαντική διοργάνωση της αρχαίας Ελλάδας και διεξάγονταν στην αρχαία Ολυμπία κάθε τέσσερα χρόνια από το 776 π.Χ. έως το 393 μ.Χ. όταν ο αυτοκράτορας Θεοδόσιος απαγόρευσε την διεξαγωγή τους. Στα Ολύμπια έπαιρναν μέρος αθλητές από όλη την Ελλάδα και θεατές ήταν μόνο άνδρες. Απαγορευόταν αυστηρά η παρουσία των γυναικών. Ήταν μία θρησκευτική γιορτή αφιερωμένη στον Δία ενώ διακόπτονταν οι πολεμικές συγκρούσεις και γινόταν ΕΚΕΧΕΙΡΙΑ. Το μοναδικό έπαθλο για τους νικητές ήταν ένα στεφάνι αγριελιάς από το ιερό δέντρο της Ολυμπίας (κότινος). Οι ολυμπιονίκες θεωρούνταν πρόσωπα σεβαστά και απολάμβαναν τιμές ήρωα, καθώς μπαίνοντας στην πόλη κατεδάφιζαν ένα τμήμα από τα τείχη ως ένδειξη ασφάλειας. Οι αθλητές υπηρετούσαν το αθλητικό ιδεώδες και οι αγώνες αποτελούσαν πεδίο ευγενούς άμιλλας - ανταγωνισμού, χωρίς «χορηγούς» – χωρίς παράγοντες – χωρίς «τεχνικές σωματικών βελτιώσεων», αναδεικνύοντας το σθένος, τη δύναμη, την τιμή και προπάντων το ευ αγωνίζεσθαι αντί του σημερινού ευ αμείβεσθαι.

ΤΟ ΕΥ ΑΓΩΝΙΖΕΣΘΑΙ (FAIR PLAY) ΣΗΜΕΡΑ

Ο όρος που συνήθως χρησιμοποιείται σήμερα για να υποδηλώσει την ανάπτυξη ηθικο-κοινωνικών χαρακτηριστικών μέσα από τον αθλητισμό είναι το τίμιο παιχνίδι (fair play). Το τίμιο παιχνίδι περιλαμβάνει το σεβασμό στους κανόνες του παιχνιδιού, σεβασμό στους συμπαίκτες, σεβασμό προς τους διαιτητές - κριτές και τις αποφάσεις τους, σεβασμός προς τους αντίπαλους παίκτες και το να δίνονται ίσες ευκαιρίες σε όλους να συμμετέχουν αλλά και το να διατηρείται ο αυτοέλεγχος σε κάθε περίπτωση. (Commission for Fair Play, 1990).

ΟΙ ΒΑΣΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ ΤΟΥ FAIR PLAY

- Παίζετε δίκαιο παιχνίδι
- Παίζετε για να κερδίσετε, αλλά και για να αποδεχθείτε την ήττα με αξιοπρέπεια
- Να τηρείτε τους κανονισμούς του παιχνιδιού
- Να σέβεστε τους αντιπάλους, τους συμπαίκτες, τους διαιτητές και τους θεατές
- Να τιμάτε εκείνους που υπερασπίζονται την καλή φήμη του αθλητισμού
- Απορρίψτε τη διαφθορά, τα ναρκωτικά, το ρατσισμό, τη βία, τα τυχερά παιχνίδια και άλλους κινδύνους για το άθλημα
- Να καταγγέλλετε εκείνους που επιχειρούν να δυσφημήσουν το άθλημα
- Χρησιμοποιείτε τον αθλητισμό για να κάνετε ένα καλύτερο κόσμο. (... ..)

****Πηγή:** Απόσπασμα της σχετικής παρουσίασης του κυρίου Αλέξανδρου Κατσώρα (Καθηγητή Φυσικής Αγωγής / Αθλητισμού, Προπονητή Badminton & Special Olympics) στα παιδιά 11^{ου} & 63^{ου}

ΤΟ ΖΩΝΤΑΝΟ ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΗ / ΜΕΝΤΟΡΑ

Ο ασημένιος παγκόσμιος πρωταθλητής της ιστιοπλοΐας στα 470, το 2002, Ανδρέας Κοσματόπουλος, μέσω Facebook, απευθύνθηκε στους αθλητές που δεν διακρίθηκαν στο Ρίο. Ακολουθεί αναλυτικά η επιστολή:

«Ανοικτή επιστολή στους αθλητές που ΔΕΝ διακρίθηκαν στους Ολυμπιακούς Αγώνες 2016.

Αγαπητοί μου συναθλητές και συναθλήτριες, Αν αγωνιστήκατε με όλες σας τις δυνάμεις και δώσατε και την ψυχή σας την ώρα του αγώνα, τότε είστε νικητές...

Αντιπροσωπεύσατε επάξια την Ελλάδα και είστε πηγή έμπνευσης με τη συμμετοχή σας στην Ολυμπιακή Ομάδα!

Μην αφήσετε κανένα υποτιμητικό σχόλιο ή βλέμμα να πάρει αυτό που πετύχατε. Μην νιώσετε πικρία ή λύπη που δεν θα ασχοληθούν μαζί σας, που κανείς δεν θα σας περιμένει για δηλώσεις.

Να είστε περήφανοι και να επιστρέψετε με το κεφάλι ψηλά γιατί μόνο εσείς γνωρίζετε τις χιλιάδες ώρες προπόνησης, πόνου, χαράς και λύπης, απελπισίας και λύτρωσης, τραυματισμών και απόγνωσης που θυσιάσατε για να βρεθείτε στην γραμμή εκκίνησης των Ολυμπιακών Αγώνων!

Είμαι πραγματικά περήφανος για τον καθένα και την καθεμία σας γιατί ήμουν ένας από εσάς... 1992-1996-2000-2004-2008-;

Ανδρέας».

***Πηγή:** Κείμενο - Φωτογραφία <http://www.filathlos.gr/olympiaka-athlemata/271157-e-anoikte-epistole-toy-kosmatopoyloy-stoys-athletes-poy-den-diakrithekan> (προσπ. 15-09-2016) Σας ευχαριστώ Α. & Α. Κυριάκος Περβανάς