

ΤΑ ΦΡΕΣΚΑ

ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΕΝΤΑΞΗΣ ΤΩΝ 11^{ΟΥ} & 63^{ΟΥ}
ΔΗΜΟΤΙΚΩΝ ΣΧΟΛΕΙΩΝ ΑΘΗΝΩΝ

Θέμα : ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ

Τ. 13 28-1-2013



ΕΝΑΣ ΥΠΕΡΟΧΟΣ ΑΝΘΡΩΠΟΣ ΣΕ ΑΝΑΠΗΡΙΚΗ ΠΟΛΥΘΡΟΝΑ... ΜΠΟΡΕΙΣ ΚΙ ΕΣΥ!

«Ο γύρος του κόσμου δεν είναι ένα συνηθισμένο ταξίδι. Το ταξίδι, όμως, του Rick Hansen ήταν κάπως πιο ασυνήθιστο. Από το 1985 ως το 1987 ο Hansen γύρισε τον κόσμο σε αναπηρική πολυθρόνα.

Στην πραγματικότητα το ταξίδι του Hansen ξεκίνησε δώδεκα χρόνια νωρίτερα, το 1973. Ήταν δεκαπέντε χρονών. Ένα αυτοκινητικό δυστύχημα ήταν η αιτία που έμεινε παράλυτος από τη μέση και κάτω. Ο Hansen ήταν δραστήριος αθλητής. Όταν έμαθε ότι δε θα μπορούσε να ξαναπερπατήσει ή να ξανατρέξει, προετοιμάστηκε για νέα προκλήσεις. Έγινε το πρώτο άτομο με ειδικές ανάγκες στο Πανεπιστήμιο του Καναδά, British Columbia, που πήρε πτυχίο φυσικής αγωγής. Έπαιζε σε πρωταθλήματα βόλεϊ και μπάσκετ από την αναπηρική πολυθρόνα και συμμετείχε σε δεκαεννέα Μαραθώνιους.

Ο μεγάλος στόχος του Hansen, ωστόσο ήταν να γυρίσει τον κόσμο με την αναπηρική πολυθρόνα. Ήθελε να συγκεντρώσει χρήματα για αθλήματα με αναπηρική πολυθρόνα και για έρευνες τραυματισμών του νωτιαίου μυελού. Επίσης, ήθελε να αλλάξει η εντύπωση που επικρατούσε για τους ανθρώπους με ειδικές ανάγκες.

Κατά τη διάρκεια του ταξιδιού του ο Hansen πέρασε από τριάντα τέσσερις χώρες, σε τέσσερις διαφορετικές ηπείρους. Ανέβηκε πέντε βουνά, ταξίδεψε με πλημμύρα και βίωσε υπερβολικά υψηλές και χαμηλές θερμοκρασίες. Έμεινε εκατό φορές από λάστιχο και τον λήστεψαν τέσσερις φορές. Υπήρχαν, όμως και υπέροχες στιγμές και για πολλούς ανθρώπους έγινε ήρωας. Παιδιά έτρεχαν δίπλα του και του έδιναν λουλούδια. Κατάφερε να πείσει πολύ κόσμο ότι οι άνθρωποι σε αναπηρική πολυθρόνα μπορούν να καταφέρουν πολλά πράγματα. Μπορούν ακόμα και να συμμετέχουν σε αθλήματα. Οι αγώνες δρόμου σε αναπηρική πολυθρόνα, για παράδειγμα, αποτελούν Ολυμπιακό άθλημα από το 1992.»

Πηγή: Βιβλίο «Γίνε Πρωταθλητής της Ζωής», Διεθνές Ίδρυμα Ολυμπιακής και Αθλητικής Παιδείας, 2004, (σ.75)

«Ωθήστε τα Παιδιά στον Αθλητισμό»...

Ο κύριος Αλέξανδρος*
μας συμβουλεύει...

«Τα σπορ για το παιδί είναι το ίδιο σημαντικά με τους φίλους και με το διάβασμα των μαθημάτων.

Όλα τα παιδιά πρέπει να ξέρουν τι σημαίνει "Ανταγωνισμός", τι σημαίνει "Καλλιεργώ μια δεξιότητα", τι σημαίνει "Χάνω" και τι σημαίνει "Δουλεύω ως μέρος Ομάδας".

Πρέπει να μάθουν να ιδρώνουν, να κερδίζουν με χάρη, να χάνουν με αξιοπρέπεια.

Πρέπει να μάθουν τι σημαίνει "Βελτιώνομαι σε κάτι που παλιότερα θεωρούσα Ακατόρθωτο".

Δώστε στα παιδιά σας τα απαραίτητα εφόδια για το μέλλον τους. Ωθήστε τα παιδιά στον Αθλητισμό.

Μία Βασική Αξία

«Ευ αγωνιζέσθαι» : **Να αγωνίζεσαι με έντιμο τρόπο.**

Η φράση καταδεικνύει τη σημασία της ευγενούς άμιλλας καθώς και την επιδίωξη της υπεροχής με θεμιτούς τρόπους. Έχει ως υπόβαθρο τις αγνές προθέσεις, τη χαρά του συναγωνισμού, την αξία της συμμετοχής και της προσπάθειας στα όρια της ευπρέπειας **για την κατάκτηση ενός στόχου.**»

* Αλέξανδρος Κατσώρας, Προπονητής & Καθηγητής Φυσικής Αγωγής στο 11^ο Δημοτικό Σχολείο Αθηνών.