

Οι γονείς που εμπλέκονται ενεργά μπορούν να βοηθήσουν στην πρόοδο των μαθητών

Γονέα! Εσείς είστε ο πρώτος δάσκαλος του παιδιού σας, ο καλύτερος δάσκαλος του παιδιού σας και ο πιο αγαπημένος του.

Το γνωρίζουμε όλοι. Για αυτόν το λόγο και συνεχώς σκεφτόμαστε το πόσο σημαντικό είναι να συμπεριλαμβάνουμε και τη βοήθειά σας ώστε να διασφαλίσουμε ότι το παιδί σας λαμβάνει την καλύτερη δυνατή εκπαίδευση.

Μελέτες έχουν αποδείξει ότι οι μαθητές των οποίων οι γονείς εμπλέκονται ενεργά στην εκπαίδευσή τους, παίρνουν υψηλότερους βαθμούς και έχουν καλύτερη φοίτηση στο ακαδημαϊκό ιστορικό τους.

Δώστε έμφαση στη ΜΑΘΗΣΗ κι όχι στους βαθμούς

Τα παιδιά σας έχουν ανάγκη να γνωρίζουν ότι νοιάζεστε πολύ και επιθυμείτε να κάνουν το καλύτερό τους στο σχολείο. Αν όμως τους ζητάτε υπερβολικά πράγματα, θα λυγίσουν κάτω από την πίεσή σας να ανταποκριθούν στις δικές σας προσδοκίες.

Αυτή είναι μία εποχή πίεσεων και τα παιδιά το νιώθουν τόσο όσο κι εμείς. Η ζωή τρέχει γρήγορα και ο ανταγωνισμός ισχυρός. Τα μέσα ενημέρωσης και η διαφήμιση μας ασκούν πίεση να είμαστε δημοφιλείς, να έχουμε όμορφη εμφάνιση και να αποκτούμε πολλά υλικά αγαθά. Τα παιδιά έχουν την πίεση να μαθαίνουν πολλά περισσότερα, να μαθαίνουν πολύ ενωρίτερα και να μαθαίνουν πολύ γρήγορα.

Ποια είναι τα σημάδια ότι τα παιδιά έχουν εγκλωβιστεί κάτω από μεγάλες πιέσεις;

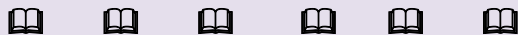
Οι εκρήξεις θυμού, οι «ατασθαλίες» στο σχολείο, η παραβατική συμπεριφορά, η χρήση αλκοόλ ή ουσιών, η ανικανότητα συγκέντρωσης προσοχής, η ολική απασχόληση με έναν μόνο τομέα ενδιαφερόντων, όλα αυτά πιθανόν είναι ενδείξεις ότι κάποιο πρόβλημα αναπτύσσεται.

Τι μπορείτε να κάνετε;

Πρώτον, μπορείτε να διδάξετε τα παιδιά σας να ζουν με τους περιορισμούς τους. Κανένας δεν μπορεί να ξεχωρίζει σε όλα. Οι αδυναμίες των παιδιών σας δεν είναι τόσο σημαντικές όσο είναι οι στάσεις τους προς αυτές τις αδυναμίες. Επαινέστε τα παιδιά σας όταν επιτυγχάνουν, ενθαρρύνετέ τα όταν αποτυγχάνουν.

Δεύτερον, γίνετε μία θετική δύναμη στη ζωή των παιδιών σας κι όχι άλλη μία πηγή πίεσης. Αποφύγετε να προβάλλετε μη ρεαλιστικές απαιτήσεις και να θέτετε μη ρεαλιστικούς στόχους. Επί παραδείγματι, οι βαθμοί δεν είναι το άπαν, αυτό που είναι σημαντικό είναι η μάθηση.

Τρίτον, μη φοβάστε να ζητήσετε βοήθεια. Αν γνωρίζετε πιέσεις που επηρεάζουν τα παιδιά σας στο σχολείο, ρωτήστε τους δάσκαλους τους. Ίσως, μπορούν να βοηθήσουν. Να πιστεύετε ότι για αυτόν ακριβώς το λόγο είναι σε αυτό το χώρο και κάνουν αυτό το επάγγελμα.



Πηγή: Έντυπο «Children our most precious resource – a newsletter for parents of students in the Hampton City Schools, courtesy of the Hampton Education Association» μετάφραση Κυρ. Περβανάς



ΤΑ ΦΡΕΣΚΑ

ΤΩΝ 11^{ΟΥ} & 63^{ΟΥ}

ΔΗΜΟΤΙΚΩΝ ΣΧΟΛΕΙΩΝ ΑΘΗΝΩΝ*

ΘΕΜΑ :ΓΟΝΕΙΣ ΜΕ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝ = ΠΑΙΔΙΑ ΜΕ ΠΡΟΟΔΟ

11^ο 14-1-2013

Υποδείξεις για την επιτυχία

Θεωρούμε ότι η εργασία στο σπίτι είναι ένα απαραίτητο συστατικό στην εκπαίδευση ενός παιδιού. Είναι ένα πολύτιμο εργαλείο για την ενίσχυση της εργασίας στο σχολείο. Διδάσκει τους μαθητές να δουλεύουν αυτόνομα. Αναπτύσσει την αυτοπεποίθηση. Χτίζει την υπευθυνότητα. Παρέχει σε εσάς την ευκαιρία να είστε σε επαφή με την εκπαίδευση του παιδιού.

Πώς μπορείτε να βοηθήσετε το παιδί σας με τη σχολική εργασία στο σπίτι;

Η εργασία στο σπίτι είναι ένας ζωτικός συνδετικός κρίκος.

Παρέχετε έναν επαρκή χώρο για μελέτη, με καλό φωτισμό, μία αναπαυτική καρέκλα και λίγα αντικείμενα ώστε να μη διασπάζει η προσοχή.

Εξασφαλίστε ότι ένα συγκεκριμένο χρονικό διάστημα αφιερώνεται κάθε ημέρα στη μελέτη και ότι δίνεται αρκετός χρόνος για να ολοκληρωθούν οι ασκήσεις.

Βοηθήστε στην ορθογραφία του διαβάζοντάς του την, ή επαναλαμβάνοντας μαζί του την προπαίδεια ή ακόμη και υποδεικνύοντας ποιες πηγές – βιβλία, άρθρα, υλικά μπορεί να βοηθήσουν σε μία εργασία του.

Ανεξάρτητα από τη δυσκολία των εργασιών, ΜΗΝ την κάνετε εσείς για το παιδί. Επιβάλλεται, όμως, να ζητάτε να σας τις δείτε και σχολιάστε για το πώς έχουν γίνει. Απλά με την έκφραση του ενδιαφέροντός σας θα κάνει το παιδί να θέλει να κάνει καλύτερη εργασία.

Αν τα παιδιά σας έχουν προβλήματα με την εργασία στο σπίτι, ή μοιάζει να είναι πάρα πολλή ή πολύ λίγη, συζητήστε το με τους εκπαιδευτικούς. Οι εκπαιδευτικοί βλέπουν τις εργασίες για το σπίτι ως τον συνδετικό κρίκο ανάμεσα στο σπίτι και στο σχολείο, έτσι κάθε συζήτηση επί αυτών είναι σημαντική.

Αφήστε τα βιβλία να μιλήσουν από μόνο τους.

Η ανάγνωση – το διάβασμα- είναι η βάση για την περισσότερη μελέτη στο σπίτι (για τις κατ οίκον εργασίες). Μπορείτε να δώσετε το καλό παράδειγμα στα παιδιά σας επιτρέποντάς τους να σας δουν να διαβάζετε κι εσείς. Θα έχουν την ιδέα, έτσι, ότι το διάβασμα είναι απολαυστικό και όχι βάρος ασήκωτο και ότι ανοίγει δρόμους προς κόσμους χρήσιμης πληροφόρησης.

Αντισταθμίστε την επιρροή της τηλεόρασης

Πολλά παιδιά περνάνε τόσο -και ακόμα περισσότερο- χρόνο μπροστά στην οθόνη όσο και για τη μελέτη των μαθημάτων τους. Τα αρνητικά αποτελέσματα αυτής της ενασχόλησης μπορούν να ξεπεραστούν όταν τα παιδιά αναπτύξουν «δεξιότητες δημιουργικής θέασης». Αντί να αφήνετε τα παιδιά σας να αποδέχονται οτιδήποτε βλέπουν στην οθόνη, βοηθήστε τα να μάθουν πως λειτουργεί το σύστημα της τηλεόρασης, βάλτε τα να εξετάζουν τα θέματα και τους χαρακτήρες στις προβολές και ζητήστε τους να κριτικάρουν αυτό που βλέπουν.

Παρακολούθηστε προγράμματα μαζί και σχολιάστε αυτό που βλέπετε. Κάποια λιτά και εύστοχα σχόλια του τύπου: «μα οι άνθρωποι δεν φέρονται έτσι στην πραγματικότητα» ή «αυτό είναι κουταμάρα» θα κάνει εσάς και όχι την οθόνη τον αρχηγό της οικογένειας.

Δείξτε το ενδιαφέρον σας

Οι πιο πολλοί γονείς δείχνουν τον ενθουσιασμό τους για τις εργασίες του παιδιού τους στο νηπιαγωγείο και στις πρώτες τάξεις, αλλά δείχνουν όλο και λιγότερη προσοχή σε αυτές καθώς το παιδί μεγαλώνει.

Τα παιδιά όλων των ηλικιών τα καταφέρνουν καλύτερα όταν ξέρουν ότι οι γονείς τους ενδιαφέρονται. Αν ρωτήσετε το παιδί σας τι έκανε στο σχολείο του σήμερα είναι πολύ πιθανόν να λάβετε ως απάντηση «Τίποτε». Αν δεχτείτε αυτό το «Τίποτε» ως απάντηση το παιδί θα το εκλάβει ως έλλειψη ενδιαφέροντος και θα καταλάβει πως δε θεωρείτε ότι το σχολείο είναι σημαντικό. Αυτή η αντίληψή του θα φανερωθεί αργότερα στην επίδοσή του.

Να ενημερώστε ξεκάθαρα το παιδί σας ότι πιστεύετε θερμά πως το σχολείο είναι σημαντικό και ότι ενδιαφέρεστε για ό,τι γίνεται εκεί, ενώ περιμένετε ότι και αυτό -το παιδί σας- θα κάνει ό,τι καλύτερο μπορεί στο σχολείο του.