



ΤΑ ΦΡΕΣΚΑ

ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΕΝΤΑΞΗΣ ΤΩΝ 11^{ΟΥ} & 63^{ΟΥ}
ΔΗΜΟΤΙΚΩΝ ΣΧΟΛΕΙΩΝ ΑΘΗΝΩΝ

Ερωταποκρίσεις

Από το Δάσκαλο Φυσικής Αγωγής - Προπονητή, κύριο Κατσώρα Αλέξανδρο *

T.29 05-12-2013

Αγαπητέ κύριε Αλέξανδρε, ποιο σκοπό έχετε στο μάθημα της γυμναστικής;

Ο σκοπός κάθε γυμναστή στο σχολείο είναι να αναπτύξει τόσο την φυσική όσο και την **πνευματική** κατάσταση των μαθητών.

Μέσα από τη γυμναστική και το παιχνίδι σκοπός μου είναι να εντάξω τους μαθητές στους κανόνες και στις δυσκολίες που θα αντιμετωπίσουν αργότερα στη ζωή τους ως ενήλικες. Το **παιχνίδι** είναι μια μικρογραφία της ζωής. Μέσα στο παιχνίδι υπάρχουν κανόνες που αν τους παραβείς θα υποστείς τις συνέπειες της ποινής που θα σου επιβληθεί. Μέσα από τα παιχνίδια θα μάθεις να **συνεργάζεσαι** με τους άλλους για την επίτευξη του τελικού σκοπού. Θα χάσεις, θα κλάψεις, θα χαρείς. Είναι **συναισθήματα** που θα βρεις μπροστά σου σε πολλαπλάσιο βαθμό «αύριο» στη ζωή σου. Θα έλεγα πως μέσα από τη γυμναστική και το παιχνίδι ετοιμάζεσαι ή μάλλον **προπονείσαι** για να ανταπεξέλθεις στις **δυσκολίες** της ζωής.

Φυσικά ένας ακόμα βασικός σκοπός μου είναι όλα τα παιδιά να μάθουν τη βασική **τεχνική** κάποιων αθλημάτων, έτσι ώστε να βρουν ποιο τους αρέσει περισσότερο και να τους γίνει η ενασχόληση με αυτό συνήθεια για όλη τους τη ζωή, πράγμα το οποίο θα βοηθήσει στη διατήρηση της καλής τους **υγείας** για πάρα πολλά χρόνια.

Τι ευθύνες έχετε;

Κατ αρχάς, θέλω να πω πως **μεγάλες** ευθύνες έχουν όλοι όσοι ασχολούνται με τα παιδιά, όλοι οι παιδαγωγοί, ανεξάρτητα με τι ηλικίας παιδιά ασχολούνται.

Η μεγάλη μας ευθύνη πρώτα και πάνω απ όλα, ανεξαρτήτως τι διδάσκει ο κάθε ένας μας, είναι να δώσουμε **αγωγή** στα παιδιά και να τα ετοιμάσουμε να γίνουν **υπεύθυνοι αυριανοί πολίτες**.

Ειδικότερα εγώ σαν γυμναστής θα πρέπει να προσέξω ιδιαίτερα και την υγεία των μαθητών. Πρώτα απ όλα θα πρέπει να **προστατεύσω** την ήδη υπάρχουσα **υγεία** των μαθητών και στη συνέχεια να προσπαθήσω να συμβάλω στη βελτίωση της. βέβαια πολύ μεγάλη ευθύνη έχω και στο να οργανώσω σωστά το μάθημα της γυμναστικής, έτσι ώστε να μειώσω στο ελάχιστο την πιθανότητα κάποιου ατυχήματος. Για τον λόγο αυτό παρ' ότι γενικά είμαι επιεικής, σε θέματα **συμπεριφοράς** και **ασφάλειας** είμαι αυστηρός για να προστατεύσω όλους ανεξαιρέτως τους μαθητές, τους οποίους **όλους** τους **αγαπώ** όσο και τα δικά μου παιδιά.

Έχετε πάρει μέρος στους Ολυμπιακούς Αγώνες;

Έχω συμμετάσχει πολλές φορές σε πολλές αθλητικές διοργανώσεις με διάφορες ειδικότητες. Φυσικά ήμουν και στους Ολυμπιακούς Αγώνες της Αθήνας το 2004, ως **εθελοντής** στο αγώνισμα της **αντιπτερίσης** (badminton). Ήταν μια πολύ όμορφη εμπειρία και παρ' ότι είχε πολύ κούραση, είμαι πολύ **υπερήφανος** που ήμουν και εγώ εκεί.

Θα ήθελα όμως να πω πως θεωρώ πολύ σημαντική τη συμμετοχή μου στους Πανερωπαϊκούς αγώνες **Special Olympics** (για άτομα με Νοητική Υστέρηση) στην Πολωνία το 2010, που ήμουν ο επικεφαλής **προπονητής** της Ελληνικής ομάδας badminton, καθώς και στους παγκόσμιους αγώνες Special Olympics στην Αθήνα το 2011.

Τι αθλήματα μας διδάσκετε συνήθως στο σχολείο;

Τα αθλήματα που διδάσκω στο σχολείο είναι αυτά που προβλέπονται από τα αναλυτικά πρόγραμμα διδασκαλίας της Φυσικής Αγωγής, του Υπουργείου Παιδείας και αυτά είναι οι βασικότερες **αθλοπαιδιές** (μπάσκετ - βόλεϊ- χάντμπολ - ποδόσφαιρο), καθώς επίσης και βασικά **αθλήματα** του **στίβου** (τρέξιμο - ρίψεις κτλ.)

Ποια καινούργια αθλήματα θα μπορούσατε να μας διδάξετε;

Μέσα στα στενά πλαίσια του μαθήματος της Φυσικής Αγωγής είναι λίγο δύσκολο να μπου καινούρια αθλήματα, αφού πρέπει να σας διδάξω αυτά που προβλέπονται από το αναλυτικό πρόγραμμα. Παρ' όλα αυτά κάνω προσπάθειες να σας δείξω και άλλα πράγματα όπως π.χ. **Μπίτζ Μπολ**, που στα παιχνίδια μας κάνουμε μια **παραλλαγή** του και αντί για ρόπαλο χρησιμοποιούμε το πόδι μας.

Επίσης, τα τελευταία δύο χρόνια, κάθε άνοιξη σε ώρες πέρα από το μάθημα δείχνω σε όσα παιδιά θέλουν **badminton**.

.....
* Ευχαριστούμε πολύ και τον κύριο Αλέξανδρο Κατσώρα που ανταποκρίθηκε τόσο πρόθυμα και γρήγορα στην πρόσκληση του μαθητή της Ε τάξης Αλέξανδρου Μ. για **ΕΡΩΤΑΠΟΚΡΙΣΕΙΣ**