


# ΤΑ ΦΡΕΣΚΑ

ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΕΝΤΑΞΗΣ ΤΩΝ 11<sup>ΟΥ</sup> & 63<sup>ΟΥ</sup>  
ΔΗΜΟΤΙΚΩΝ ΣΧΟΛΕΙΩΝ ΑΘΗΝΩΝ \*

Τ 6<sup>Ο</sup> 19-11-2012

20 Νοεμβρίου  
Παγκόσμια Ημέρα Δικαιωμάτων του Παιδιού



**Έχω δικαίωμα**

- να έχω ταυτότητα
- να είμαι κοντά στους δονείς μου.
- στην ίση μεταχείριση.
- να έχω φαγητό, ρούχα, ασφαλές σπίτι
- στην καλή υγεία, σε ιατρική περίθαλψη, σε ειδική φροντίδα.
- να παίζω στο σχολείο.
- να μεγαλώνω χωρίς ξύλο και προσβολές.
- να μην δουλεύω.
- στον σεβασμό της προσωπικότητας.
- να λτώ τη γνώμη μου.
- να εκφράζω ελεύθερα τις απόψεις μου.
- να προστατεύεται η ιδιωτική μου ζωή.
- να ενημερώνομαι.

τα παιδιά που χτυπήθηκαν, θα χτυπούν σ' όλη τη διάρκεια της ζωής τους. Το γεγονός ότι χτυπήθηκαν ή μαστιγώθηκαν απειλεί να τα εμποδίσει να έχουν στενές και στοργικές σχέσεις με τους άλλους.

Η κακή ψυχολογική μεταχείριση που μπορεί να επιφέρει το ίδιο κακό αποτέλεσμα είναι ακόμα πιο διαδεδομένη: π.χ. τα παιδιά που κλείνονται σ' ένα σκοτεινό δωμάτιο, που απειλούνται και τρομοκρατούνται, στα οποία επαναλαμβάνεται συνέχεια ότι δεν αξίζουν τίποτα μέχρι να το πιστέψουν, που δεν τους μιλούν, που τα εγκαταλείπουν στον εαυτό τους. Έστω κι αν δεν είναι ορατές, οι ουλές κινδυνεύουν να τα συνοδεύουν για πάντα.

Τα παιδιά που μεγαλώνουν χρειάζονται φροντίδα, καθοδήγηση, ασφάλεια και όρια. Κανείς δεν περιμένει να είστε ένας τέλειος πατέρας ή μια τέλεια μητέρα. Κάνετε ό,τι καλύτερο μπορείτε, αυτό αρκεί. Αλλά δε θα 'ναι και απλό. Θα πρέπει να δείξετε πολλή υπομονή, όταν έχετε επανειλημμένες συζητήσεις με έναν έφηβο, κυρίως για ό,τι αφορά το καλό και το κακό. Καμιά φορά ένα είδος τιμωρίας μπορεί να 'ναι χρήσιμο, αλλά μη χρησιμοποιήσετε ποτέ βία!

Η βία είναι ένα τέρας με πολλές μορφές. Όλες οι μορφές της βίας δεν αφήνουν σημάδια στο σώμα. Και οι πιο ύπουλες μορφές είναι ασφαλώς αυτές που πληγώνουν την ψυχή του παιδιού, ποδοπατούν την περηφάνεια του και την εκτίμηση που έχει για τον εαυτό του, το καταστρέφουν εσωτερικά και διαβρώνουν την αισιοδοξία, την ανεξαρτησία και τη διάθεσή του για πρωτοβουλία. Είναι δύσκολο να γιατρέψεις ένα ανάπηρο πνεύμα.

Πηγή: Τα δικαιώματα των παιδιών του κόσμου, ένα εγχειρίδιο εκπαίδευσης για την ανάπτυξη, UNICEF 1983, σσ. 97-98

## Ψυχή και σώμα \*

Στις 15 Ιανουαρίου 1987 η νορβηγική Βουλή ψήφισε ένα νόμο που απαγόρευε ρητώς τη χρήση οποιασδήποτε μορφής βίας πάνω στα παιδιά, συμπεριλαμβανόμενων και των σωματικών τιμωριών. Αυτή η πρωτοβουλία δημοιργησε προηγούμενο, που όλα τα κράτη θα 'πρεπε να μιμηθούν. Ιδού το κείμενο μιας σχετικής διαφημιστικής εκστρατείας που δημοσιεύτηκε στις περισσότερες νορβηγικές εφημερίδες :

### **«Υπάρχουν περιπτώσεις που θα είχατε δικιο να χτυπήσετε έναν έφηβο;»**

Τι κάνετε, όταν το παιδί σας πιάνεται επ' αυτοφώρω, να κλέβει ή να κάνει μια παράνομη πράξη; Μάλλον θα θυμώνετε, θα αισθανέστε λύπη ή πόνο, θα μένετε άφωνος, σαν χαμένος. Μπορείτε να εκφράσετε αυτά τα αισθήματα στο παιδί σας και θα έπρεπε να το κάνετε. Ακόμη κι αν η κατάσταση σας φαίνεται απελπιστική, αν η ανάγκη να δώσετε ένα χαστούκι στον έφηβο σας φαίνεται επιτακτική όσο κουρασμένος κι αν είστε, δεν έχετε το δικαίωμα να τον χτυπήσετε ή να καταφύγετε σε κάποια άλλη μορφή σωματικής βίας.

Είναι άδικο; Όχι. Είναι απλούστατα ένας καινούργιος τρόπος να βλέπουμε τα πράγματα. Είμαστε η πρώτη γενιά, που θέσπισε ένα νόμο, για να προστατεύει τα παιδιά από την κακή μεταχείριση. Ένας έφηβος είναι ακόμη παιδί και σήμερα γνωρίζουμε καλύτερα τις συνέπειες των σωματικών ποινών :

## ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2012

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜ ΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
29	30	31	1	2
5	6	7	8	9
12	13	14 Π. ΗΜΕΡΑ ΚΑΤΑ ΔΙΑΒΗΤΗ	15	16 Δ. ΗΜΕΡΑ ΑΝΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑΣ
19 Π. ΗΜΕΡΑ ΚΑΤΑ ΤΗΣ ΠΑΙΔΙΚΗΣ ΚΑΚΟΠΟΙΗ ΣΗΣ	20 Π. ΗΜΕΡΑ ΓΙΑ ΤΑ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΤΑ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ	21 Π. ΗΜΕΡΑ ΧΑΙΡΕΤΙ- ΣΜΟΥ	22	23 ... ... 25/11/12 Π. ΗΜΕΡΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΞΑΛΕΙΨΗ ΤΗΣ ΒΙΑΣ ΚΑΤΑ ΤΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
26	27	28	29	30 ... 2/12/12 Π. ΗΜΕΡΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΞΑΛΕΙΨΗ ΤΗΣ ΔΟΥΛΕΙΑΣ