

ΤΑ ΦΡΕΣΚΑ

ΤΩΝ 11^{ΟΥ} & 63^{ΟΥ}

ΔΗΜΟΤΙΚΩΝ ΣΧΟΛΕΙΩΝ ΑΘΗΝΩΝ*

1ο 12-09-2011

8+1 ΣΗΜΕΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΛΗ ΥΓΕΙΑ ΤΟΥ ΜΑΘΗΤΗ

από την Τούσα Ζάππα, στο περιοδικό K life, τεύχος 8, σελ. 49-53

8. Καλός οφθαλμολογικός (και ακουσολογικός) ...έλεγχος κατά την έναρξη του σχολικού έτους
7. Προσοχή στο δρόμο από και προς το σχολείο
6. Κατάλληλο γραφείο και καλός φωτισμός
5. Καλός ύπνος
4. Οι ώρες στον υπολογιστή
3. Η ποιότητα του πρωινού και του κολατσιού
2. Οι εποχικές ιώσεις
1. Τσάντα, η ασήκωτη; ΑΝ ΕΡΘΟΥΝ ΤΑ ΒΙΒΛΙΑ...

+ «ΗΣΥΧΙΑ ... ΤΟ ΠΑΙΔΙ ΔΙΑΒΑΖΕΙ»

Υπάρχουν παιδιά που από τη φύση τους έχουν υψηλή ικανότητα συγκέντρωσης κι άλλα που δυσκολεύονται περισσότερο. Αν έχουμε ένα παιδί με διάσπαση προσοχής, το οποίο δεν μπορεί να συγκεντρωθεί πάνω από 5 λεπτά κι εμείς θέλουμε να καθίσει στο γραφείο του 1 ώρα, πιθανόν να αντιληφθεί την απαίτησή μας ως υπερβολική για εκείνο και δε θα καθίσει ούτε τα 5 λεπτά... Γι' αυτό χρειάζεται να θέσουμε **ΜΙΚΡΟΥΣ ΚΑΙ ΡΕΑΛΙΣΤΙΚΟΥΣ ΣΤΟΧΟΥΣ**.

«Ένα παιδί που διαβάζει χρειάζεται ομαλές συνθήκες στο περιβάλλον του και σεβασμό» τονίζει η ψυχολόγος Κατερίνα Αγγελή. «Μερικά παιδιά μπορούν να διαβάζουν και να συγκεντρώνονται με φασαρία γύρω τους, αλλά γενικά το διάβασμα πρέπει να γίνεται σε ένα ήσυχο μέρος (π.χ. να μη διαβάζει δίπλα σε ανοιχτή τηλεόραση). Καλό επίσης θα ήταν να έχει ένα δικό του χώρο μελέτης, χωρίς περισπασμούς (ηλεκτρονικά, παιχνίδια κλπ.)»

-σύνοψη άρθρου και σύνταξη εντύπου Τμήμα Ένταξης

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

συστεγαζόμενων σχολείων
στην οδό Μιχαήλ Κόρακα 44

11^Ο ΔΗΜΟΤΙΚΟ : 210 8319372

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΚΟΣ ΑΝΔΡΕΟΠΟΥΛΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ

63^Ο ΔΗΜΟΤΙΚΟ : 210 8319862

ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ ΚΑ ΣΚΑΝΔΑΛΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ

64^Ο ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ: 210 8540320

105^Ο ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ: 210 8323838

ΚΑΛΗ ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ

2011-2012

ΑΝ ΚΑΙ μοιάζει σαν χθες που αποχαιρετιστήκαμε για τις καλοκαιρινές διακοπές, είμαστε πάλι εδώ, στη δουλειά μας - μικροί και μεγάλοι ... Σίγουρα όλοι ευχόμαστε να είναι και η φετινή μια καλή σχολική χρονιά!

Αξίες όπως η υπευθυνότητα, η συνεργασία, η αλληλοβοήθεια, ο σεβασμός, η ενότητα και η αποδοχή, παράλληλα με την αγάπη και την ειρηνική διάθεση θα μας στηρίζουν ώστε να συμπορευόμαστε αποτελεσματικά σε αυτό τον δρόμο της γνώσης.

Οι καταστάσεις είναι δύσκολες μα όλοι μαζί (εκπαιδευτικοί – γονείς- παιδιά) θα δώσουμε καθημερινά τους αγώνες μας απέναντι σε αντιξοότητες, αναμενόμενες και μη!

Ευχές λοιπόν για πρόοδο από όλους για όλους!

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2011

Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή
			1	2
5	6	7	8	9
12 9.00 <u>ΕΝΑΡΞΗ!</u> <u>ΑΓΙΑΣΜΟΣ</u>	13 8.00 Έλα λίγο πιο νωρίς	14 ... να είσαι το πρωί <u>συνεπής</u> μπορείς!	15 Για τα σκουπίδια; «Τον κάδο θέλω!», λένε και τα ίδια...	16 Η Καθαριότητα Ισόβια διώχνει ιώσεις και μικρόβια...
19 Στο δρόμο Προσοχή	20 <u>από το</u>	21 <u>πεζοδρόμιο</u> <u>μεγάλοι και μικροί ...</u>	22 <u>Δύναμη</u> του <u>μυαλού</u>	23 <u>9-10 ώρες</u> <u>ύπνου</u> <u>βραδινού</u>
26 Προτιμάς το <u>καλό</u> <u>πρωινό</u> ;;;	27 + <u>κολατσιό;</u>	28 - Νερό, γάλα, πίτα, ψωμοτύρι και <u>φαίτι</u> <u>σπιτικό</u>	29 και 2-3 <u>φρούτα</u> σε <u>κάνουν</u> <u>δυνατό!!</u>	30 <u>Συνέχεια</u> <u>ενημέρωσης</u> <u>γονέων</u>
3 <u>ΟΚΤΩΒΡΗ</u> <u>ΑΡΓΙΑ</u>	4 Οι ειδικοί λένε:	5 2 ώρες max, τη μέρα, στην οθόνη* είναι	6 πολλές και τα μυαλά <u>τα καίνε...</u>	7 *υπολογιστής+ παιχνίδια + τηλεόραση